

基督教聯合醫院

日間手術中心

手術病人指引

女性結紮手術

(Sterilization)

I. 適應症

女性的生殖器官包括陰道、子宮、卵巢和輸卵管。輸卵管是輸送卵子到子宮的管道，亦是卵子和精子匯合的地方。所以把輸卵管切斷及結紮後，使精子和卵子不能相遇，卵子不能受精，從而達到永久避孕的目的，這稱之為女性輸卵管結紮術。女性輸卵管結紮手術，一般是在全身麻醉下進行，手術種類可分為經腹部切口結紮和腹腔鏡結紮兩類：

一) 腹部切口結紮手術

手術時，醫生在小腹近恥骨的部位作細小的切口，以便找出左右兩側的輸卵管，然後加以切斷和結紮。

二) 腹腔鏡結紮手術

手術時，醫生會在肚臍下，和小腹位作兩個細小切口，分別放進腹腔鏡和特別設計的儀器，找出兩側輸卵管結紮，陰道位置，亦會放置特別的儀器協助手術的進行。

II. 手術前之預備

1. 月經週期內，應有適當的避孕措施，確保手術是在沒有懷孕的情況下施行。
2. 入院前請在家中用消毒梘液沐浴，徹底清潔手術部位。
3. 施行腹腔鏡結紮手術時，由於手術其中的一個切口在臍部附近，請於手術前一天，用沾有梘液之棉花棒清洗臍部。
4. 帶備寬鬆衣服及衛生巾入院，以便出院時更換。
5. 如手術安排以日間手術形式進行，請安排一位成年人於適當時間到「日間手術中心」陪伴出院。

III. 手術後一般情況

全身麻醉後，病人會感覺疲倦、渴睡，需要留在中心數小時，接受觀察。

IV. 傷口護理

1. 在手術過程中，由於曾注入氣體膨脹腹腔，故術後首兩天，肩部、頸部及腹部會有疼痛不適感覺，此乃正常現象。
2. 腹部傷口已用無菌敷料蓋好，請保持敷料乾爽清潔，切勿在傷口塗抹任何藥物。
3. 傷口周圍微紅是正常傷口癒合的象徵，如懷疑傷口發炎，可聯絡「日間手術中心」。(傷口發炎徵狀為觸痛、灼熱及有膿性滲液。)
4. 傷口通常需要拆線，請於指定日期到家居附近門診診所拆線。
5. 若傷口使用自動吸收之縫線縫合，則無需拆線，可於手術後七天自行除去敷料。

V. 止痛藥物

如有需要，請依指示服用醫生處方之止痛藥。

VI. 飲食 / 活動

1. 如常進食，無需戒口。
2. 多進水份，以避免便秘。
3. 術後宜穿寬鬆衣物，以免傷口受壓。
4. 手術後，陰道會有少量出血，情況可能持續數天。
5. 保持下體清潔，可如常沐浴，宜淋浴，避免坐浴和沖洗陰道。
6. 暫時避免使用內用衛生棉條。
7. 手術後首四十八小時內，只可作輕微正常活動；兩星期內避免劇烈運動，如：攀高、踏單車、游泳等。
8. 可按醫生給予之病假休息，如無不適，可提早復課/復工。

VII. 如發現以下情況，請即往急症室診視

1. 傷口大量出血；
2. 傷口持續紅腫、觸痛或有膿性滲液；
3. 發熱（體溫在 38°C 或以上）；
4. 劇痛難止。

VIII. 請於指定日期及時間回本院門專科診部覆診。

***** 祝君早日康復 *****

* 如有任何疑問，可致電「日間手術中心」：3513 4246

「日間手術中心」服務時間如下：

星期一至五：上午九時至下午六時

星期六、日及公眾假期：休息

有關女性結紮手術的一般問題

一) 問：手術後是否留有疤痕？

答：一般腹部切口結紮手術的傷口只有數厘米左右，故此疤痕很小。至於腹腔鏡結紮手術的傷口會有兩個，一個在肚臍之下，另一個在小腹位，兩個都是數厘米左右，疤痕並不明顯。

二) 問：女性結紮手術的避孕效率怎樣？

答：一般來說，女性結紮手術是一項永久避孕的手術，但在罕見情況下，例如結紮部位再復通，則有懷孕機會；該妊娠亦會有宮外孕的可能性。通常約有 0.2-1%，所以結紮後仍需注意懷孕的徵兆。

三) 問：是否腹部切口結紮比腹腔結紮可靠？

答：兩種結紮手術都可達至永久避孕，兩者再懷孕的機會是 0.2-1%，故此兩者都是非常可靠的。

四) 問：甚麼時候選擇腹部切口結紮或腹腔鏡結紮？

答：通常腹腔鏡結紮會選擇在產後六星期。主要待子宮收縮回原本的位置，以免影響醫生找出輸卵管的所在位置。另外女性多採用腹腔鏡結紮，當然醫生會視乎個別女性的生殖器官或其他情況來選擇最合適的方法。

- 五) 問：手術會有副作用嗎？
答：女性結紮手術都只不過是外科手術的一種，故引起之副作用就如外科手術的，例如傷口疼痛，流血和傷口發炎等。並不會損害和影響身體的生理功能，也不會影響性生活和健康。
- 六) 問：手術後何時能恢復性行為？
答：手術後只要傷口復原，可以恢復性行為，而且該項手術對夫婦的性生活絕對沒有影響。
- 七) 問：手術後卵子的去向？
答：手術後對卵子排出毫無影響，但由於精子不能從輸卵管通過，因此卵子排出後，無法遇到精子時，便與平常一樣，自動被身體吸收。
- 八) 問：結紮後會不會立即『收經』引致更年期？
答：結紮手術只是將輸卵管切斷，並不是割去卵巢，亦不是割除子宮，因此每月仍會有排卵，只不過因為切斷了輸卵管，卵子不能和精子匯合，所以不能成孕，但仍然會和往常一樣有月經。因為卵巢並沒有割除，所以仍然維持正常的女性荷爾蒙分泌，不會引致提早出現『更年期』的徵象。
- 九) 問：結紮手術後應休息多久？
答：接受完全身麻醉結紮手術後之四十八小時應留在家中休息，不可做任何引致損傷之活動，可能的話，兩星期內不要做過重的體力勞動，以便迅速康復。
- 十) 問：結紮手術是否需要住院？
答：全身麻醉結紮手術是不需要住院的，手術後會在日間手術中心休息數小時，待情況穩定後便可由親友陪同出院。