



## 下肢靜脈曲張手術 (Operation for Varicose Veins of Lower Limb)

### I. 傷口護理

1. 手術後，因應曲張的情況，腹股溝會有一個和下肢會有數個傷口。
2. 傷口已用無菌敷料蓋好，請保持傷口乾爽清潔，切勿在傷口上塗抹任何藥物。
3. 傷口周圍微紅是正常傷口癒合的象徵，如懷疑傷口發炎，可聯絡「日間手術中心」。(傷口發炎徵狀為觸痛、灼熱及有膿性滲液。)
4. 若傷口需拆線，請於指定日期到家居附近普通科門診診所拆線。
5. 若傷口使用自動吸收之縫線縫合，則無需拆線，可於手術後七天自行除去敷料。
6. 術後七天，接受手術的下肢需連續穿著靜脈曲張襪，或用繃帶紮上。

### II. 藥物

如有需要，請依指示服用醫生處方之止痛藥。

### III. 飲食 / 活動

1. 如常進食，無需戒口。
2. 手術後請依醫護人員建議盡早恢復步行。
3. 坐下或躺下時，請用橈或軟枕將雙腳承高，以促進血循環和有助消腫。
4. 避免長期站立；站立時，應間歇移動雙腳以促進血液循環。
5. 切勿交叉雙腳，此會令腳部循環減少。
6. 術後宜穿寬鬆衣物，以免腹股溝傷口受壓。
7. 可按醫生給予之病假休息；如無不適，可提早復課 / 復工。

### IV. 如發現下列情況，請即往急症室診視

- 傷口大量出血；
- 傷口持續紅腫，觸痛或有膿性滲液；
- 發熱 (體溫在 38°C或以上)；
- 劇痛難止。

### V. 請於指定日期及時間回本院專科門診部覆診