



腹腔鏡膽囊切除術 (Laparoscopic Cholecystectomy)

I. 傷口護理

1. 傷口已用無菌敷料蓋好，請保持傷口乾爽清潔，切勿在傷口上塗抹任何藥物。
2. 傷口通常需要拆線，請於指定日期到家居附近普通科門診診所拆線。
3. 若傷口使用自動吸收之縫線縫合，則無需拆線，可於手術後七天自行除去敷料。

II. 止痛藥物

如有需要，請依指示服用醫生處方之止痛藥。

III. 飲食 / 活動

1. 在手術過程中，由於曾注入氣體膨脹腹腔，故術後首兩天，肩部、頸部及腹部會有疼痛或輕微不適，此乃正常現象。
2. 術後宜穿寬鬆衣物，以免傷口受壓。
3. 可如常進食，但一個月內避免進食肥膩食物；手術後首半年 可能出現脂肪消化困難和輕微腹瀉。
4. 多喝水和多吃水果、蔬菜，避免便秘。
5. 手術後首四十八小時內，只可作輕微正常活動；四星期內勿提重物及避免劇烈運動，如：舉高、踏單車、游泳等。
6. 可按醫生給予之病假休息，如無不適，可提早復課 / 復工。

IV. 如發現下列情況，請即往急症室診視

- 傷口大量出血；
- 傷口持續紅腫，觸痛或有膿性滲液；
- 腹部劇痛難止；
- 出現黃疸；
- 發熱（體溫在 38°C或以上）。

V. 請於指定日期及時間回本院專科門診部覆診