



## 成人疝氣修補術（小腸氣） (Herniorrhaphy)

### I. 傷口護理

1. 傷口已用無菌敷料蓋好，請保持傷口乾爽清潔，切勿在傷口上塗抹任何藥物
2. 傷口周圍微紅是正常傷口癒合的象徵，如懷疑傷口發炎，可聯絡「日間手術中心」。(傷口發炎徵狀為觸痛、灼熱及有膿性滲液。)
3. 傷口通常需要拆線，請於指定日期到家居附近普通科門診診所拆線。
4. 若傷口使用自動吸收之縫線縫合，則無需拆線，可於手術後七天自行除去敷料。

### II. 藥物

如有需要，請依指示服用醫生處方之止痛藥。

### III. 飲食 / 活動

1. 可如常進食，無需戒口。
2. 多喝水和多吃水果、蔬菜，避免便秘或用力排便。
3. 術後宜穿寬鬆衣物，以免傷口受壓。
4. 手術後首四十八小時內，只可作輕鬆正常活動；六星期內勿提重物及避免劇烈運動，如：攀高、踏單車、游泳等。
5. 手術後初期，打噴嚏或咳嗽時，可用手按着傷區，以減少痛楚及避免影響傷口癒合。
6. 可按醫生給予之病假休息；如無不適，可提早復課 / 復工。

### IV. 如發現下列情況，請即往急症室診視

- 傷口大量出血；
- 傷口持續紅腫、觸痛或有膿性滲液；
- 發熱（體溫在 38°C或以上）；
- 劇痛難止；
- 傷口爆裂。

### V. 請於指定日期及時間回本院專科門診部覆診