



良性乳房腫瘤切除手術 (Breast Lump Excision (Benign Breast lumps))

I. 傷口護理

1. 傷口已用無菌敷料蓋好，請保持傷口乾爽清潔。
2. 傷口周圍微紅是正常傷口癒合的象徵，如遇到任何傷口問題，可聯絡「日間手術中心」或「九龍東醫院聯網乳科中心」。
3. 若傷口使用自動吸收之縫線縫合，無需拆線，手術後十四天可自行除去敷料。
4. 若傷口需拆線者，請於指定日期到家居附近普通科門診診所拆線。

II. 止痛藥物

如有需要，請依指示服用醫生處方之止痛藥。

III. 飲食 / 活動

1. 可如常進食，無需戒口。
2. 手術後宜穿寬鬆衣物，以免傷口受壓。
3. 手術後第一天可淋浴，但要小心避免弄濕傷口部位。
4. 可按醫生給予之病假休息；如無不適，可提早復課 / 復工。

IV. 如發現下列情況，請即往急症室診視

- 傷口大量出血；
- 發熱 (體溫在 38°C或以上)；

V. 請於指定日期及時間回本院專科門診部覆診