



視網膜脫離矯正手術 (Detachment of Retina)

I. 眼部護理

1. 手術後會有紗布及塑膠眼罩蓋護眼睛，請保持紗布及眼睛清潔，切勿自行除去，直至術後翌日覆診時，由醫護人員檢查眼部傷口。
2. 手術後有一段時間要保持指定之臥式，如俯臥或側臥；臥式視乎所施行手術之方法，如氣泡注射法 - 以氣體向上升之原理，以助脫離之視網膜粘合。
3. 手術後眼部可能有腫脹或不適感覺，初期視力可能會模糊。
4. 注意個人衛生，切勿用手擦眼睛。

II. 藥物

1. 於手術翌日經醫生診視後，才按指示滴用醫生處方之眼藥，用眼藥前緊記先洗手。
2. 如有需要，請依指示服用醫生處方之止痛藥。

III. 飲食 / 活動

1. 如常進食，無需戒口。
2. 手術後要避免提重物、碰撞頭部，以免視網膜重新脫落。
3. 手術部位避免沾水，應避免於手術後首星期洗頭，以防污水流入眼內。
4. 術後宜穿著開胸扣鈕式衣服，以防衣服接觸眼睛引致發炎。
5. 如施行注射氣泡法，術後暫不能乘坐飛機或攀爬高山，因氣泡會脹大，須由醫生診視確定氣體被完全吸收。
6. 如手術後仍有氣體在眼內，而同時需進行其他手術，請知會麻醉科醫生有關眼內氣體事宜。
7. 按醫生給予之病假休息。

IV. 如發現下列情況，請即往急症室診視

- 劇烈頭痛、眼痛、嘔吐及暈眩情況；
- 眼睛有大量分泌物；
- 視力突然下降；
- 發熱（體溫在 38°C或以上）。

V. 請於指定日期及時間回本院專科門診部覆診