



白內障摘除術 (Cataract)

I. 眼部護理

1. 手傷口會有敷料蓋護，請保持紗布及眼睛清潔，術後首天便可除去。
2. 手術後需用棉球沾濕暖開水清潔眼週邊和眼瞼，保持眼部清潔。
3. 注意個人衛生，切勿用手擦眼睛。

II. 藥物

1. 於手術翌日經醫生診視後，才按指示滴用醫生處方之眼藥於患處，用眼藥前緊記先洗手。
2. 如有需要，請依指示服用醫生處方之止痛藥。
3. 如有其他口服藥物，請於手術後按醫生處方服用。

III. 飲食 / 活動

1. 如常進食，無需戒口。
2. 多喝水和多吃水果、蔬菜，避免便秘。如廁時不要過度用力引致傷口迸裂。
3. 洗澡及洗頭時應小心避免污水流入眼內；術後首星期如需洗頭，可使用用仰臥式。
4. 術後宜穿著開胸扣鈕式衣服，以防衣服接觸眼睛引致發炎。
5. 避免睡向手術一側，以免壓倒傷口。睡覺時可用塑膠眼罩保護眼睛，並於每次使用後，用視液清潔眼罩。
6. 避免使頭部受震盪，如應避免如搬傢俬、擠巴士、抱孩子、提重物等動作，不宜俯首拾物。
7. 外出或觀看電視時，可配戴深色太陽眼鏡遮光。
8. 手術後首四星期避免游泳或做劇烈運動；兩個月內游泳時應配戴泳鏡保護眼睛。
9. 可按醫生給予之病假休息。

IV. 如發現下列情況，請即往急症室診視

- 眼睛有紅、腫或嚴重疼痛；
- 眼睛有大量分泌物；
- 視力突然下降；
- 劇烈頭痛及嘔吐；
- 發熱（體溫在 38°C或以上）。

V. 請於指定日期及時間回本院專科門診部覆診