



## 扁桃體切除術 (Tonsillectomy)

### I. 傷口護理

1. 口腔深處可能有縫線，會自動吸收，無需拆線。
2. 手術後，唾液少量帶血乃正常現象；若出現持續口腔出血，請立即往急症室求診。
3. 若傷口有少量出血現象，可口含冰塊，並在下顎敷冰墊和休息。
4. 術後如常進食，飯或餅乾類硬食更佳。
5. 留意食物溫度，切忌進食過熱之食物，因易引致傷口出血。
6. 術後首兩三天會有反射性耳痛，此乃正常現象，無須擔心。
7. 保持口腔清潔，注意刷牙時避免太深入口腔，以免觸碰傷口，引起流血。
8. 暫避免做劇烈運動。
9. 康復期間，請勿吸煙，以免刺激傷口。
10. 出院後痛楚增加乃正常現象，請按時服用止痛藥及如常進食。

### II. 藥物

如有需要，請依指示服用醫生處方之止痛藥。

### III. 飲食 / 活動

1. 術後可進食冷凍的食品，可助止痛、減腫及傷口止血，如冰淇淋、凍豆漿等。
2. 避免進食過熱、酸、辛辣的食品。
3. 可按醫生給予之病假休息；如無不適，可提早復課/復工。

### IV. 如發現下列情況，請即往急症室診視

- 傷口大量出血或持續出血；
- 呼吸困難；
- 劇痛難止；
- 持續發燒（體溫在 38°C或以上）。

### V. 請於指定日期及時間到專科門診部覆診