



## 耳膜修補術 (Myringoplasty & Tympanoplasty)

### I. 傷口護理

1. 手術後，耳道內會塞有紗布，一般保留約 1-3 星期，切勿自行除去，需留待覆診時由醫生處理。
2. 耳廓附近可能有傷口縫線，外有無菌敷料覆蓋，傷口之縫線需待覆診後，由醫生才決定拆除。
3. 請保持敷料及紗布繃帶清潔乾爽，暫勿洗頭及避免濕水。
4. 手術後可能有微痛、少量分泌物滲出、暈眩，不用擔心，情況通常在數天後有所改善。

### II. 藥物

1. 需按醫生處方在耳部滴藥水。
2. 如有需要，請依指示服用醫生處方之止痛藥。

### III. 飲食 / 活動

1. 如常進食，無需戒口，但避免過硬的食物。
2. 術後可提起床頭成 30 度角仰臥；若要側臥，切勿臥於手術部位一側，以免弄傷傷口。
3. 防止高氣壓（張力）令耳膜移位：
  - i) 切勿用手擦鼻子；
  - ii) 避免打噴嚏，如不能避免，應張開口鼻，切勿用手遮掩口鼻；
  - iii) 暫勿乘坐飛機或潛水。
4. 避免讓水進入耳內：
  - i) 首一星期內勿洗頭；
  - ii) 沐浴時可使用耳塞或耳罩；
  - iii) 暫勿游泳，直至醫生另行指示。
5. 如不慎有水流入耳內，可打側頭部，讓水自行流出，切勿使用棉花棒。
6. 手術後可能有以下現象，如聽覺輕微減弱（尤其未除耳道內之藥性紗布時）、耳鳴或回音等，情況可能會維持三個月左右。
7. 按醫生給予之病假休息；如無不適，可提早復課 / 復工。

### IV. 如發現下列情況，請即往急症室診視

- 耳部有惡臭之分泌物；
- 耳朵紅腫劇痛，流血不止；
- 發熱（體溫在 38°C或以上）。

### V. 請於指定日期及時間到專科門診部覆診