

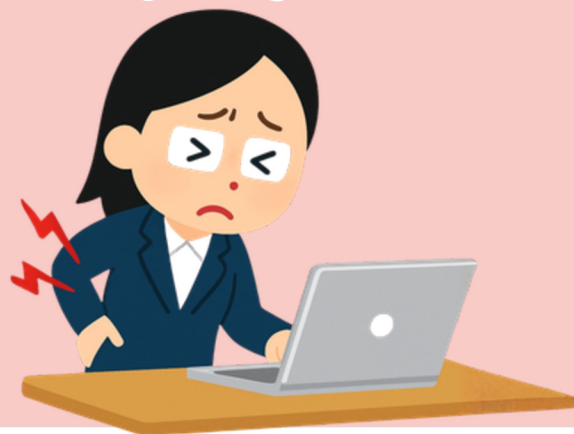
新界西醫院聯網 病人資源中心

合辦

天水圍醫院 職業治療部

腰背痛紓緩錦囊：

職業治療的生活調整方程式



日期：2026年8月20日 (星期四)

時間：下午2時30分至3時30分

網上講座



內容：講解如何透過調整日常生活環境及習慣，從中掌握紓緩腰背痛的方法，提升日常生活質素

講者：許焯盈女士

天水圍醫院 職業治療部 駐院職業治療師

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士及其照顧者優先參加)

費用：全免



請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議

Zoom會議ID：961 9771 0165

密碼：2026



Zoom會議網址

查詢：天水圍醫院 病人資源中心

3513 5310



活動推介



惡劣天氣安排