

中醫師教你治未病，未病先防 - 養生之道！

中醫如何預防及治療中風



日期：2026年7月27日 (星期一)

時間：下午2時30分至3時30分

網上講座 

內容：分享養生長壽秘訣，探討如何透過食療降低中風風險，並講解中風後的康復治療方法，以及最佳的中醫介入時機

講者：方淑婷女士

仁愛堂-香港中文大學中醫診所暨教研中心(屯門區) 註冊中醫師

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士及其照顧者優先參加)

費用：全免



請參加者在講座當日5-10分鐘前加入Zoom會議

Zoom會議ID：961 9771 0165

密碼：2026



Zoom會議網址

查詢：天水圍醫院 病人資源中心
3513 5310



活動推介



惡劣天氣安排