



「便」得輕鬆

一路「腸」通

網上講座

日期：2024年6月25日 (星期二)

時間：下午2時30分至3時30分

內容：講解如何透過健康的飲食方法，

促進腸道健康，預防及緩解便秘問題

講者：天水圍醫院營養師

對象：社區人士

(新界西醫院聯網覆診之人士及家屬優先參加)

費用：全免

參加者必須預先報名，本中心將發送訊息予以確認，並於活動前一天提供網上講座連結，獲確認成功報名方可進入。

報名及查詢： 天水圍醫院 病人資源中心 3513 5310