

天水圍醫院 病人資源中心
賽馬會「觸動」舞蹈計劃

合辦

「觸動」舞蹈課

透過簡單易學的舞步，參加者能在輕鬆愉快的氛圍中提升身心健康，促進社交互動與自我表達，為生活注入活力與笑容。



第一節

日期：2026年7月31日(星期五)

時間：下午3時至4時

對象：柏金遜症患者

第二節

日期：2026年8月27日(星期四)

時間：下午3時至4時

對象：60歲以上長者

第三節

日期：2026年9月24日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

對象：認知障礙症患者及照顧者

地點

天水圍醫院2樓
病人資源中心



名額

20人



費用

全免



報名及查詢

3513 5310

惡劣天氣安排

