

# 新界西醫院聯網 醫社合作

## 世界認知障礙症月

## 記憶有伴 照顧有晴

### 啟動儀式及論壇 流程

2025年9月10日(星期三)  
14:00-17:00

|                                                  |                         |                                                     |
|--------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------|
| 14:00-14:10                                      | 開幕辭                     | 陶志雄醫生<br>新界西醫院聯網 天水圍醫院 醫院副行政總監                      |
| 14:10-14:20                                      | 啟動儀式及致送紀念品              |                                                     |
| 14:20-14:50                                      | 主題演講(I) 認知障礙症照顧者壓力與精神健康 | 陳暢輝醫生<br>新界西醫院聯網 青山醫院<br>兒童及青少年精神科/法醫精神科/老人精神科 部門主管 |
| 14:50-15:20                                      | 主題演講(II) 智癥未來: 阿茲海默症新希望 | 歐陽東偉醫生<br>新界西醫院聯網 博愛醫院 內科及老人科 顧問醫生                  |
| 15:20-15:30                                      | 小休                      |                                                     |
| 15:30-16:00                                      | 主題演講(III) 照顧者歷程: 樂在其中   | 馮慧東教授<br>香港浸會大學 運動及健康科學系 副教授                        |
| 16:00-16:15                                      | 照顧者分享                   |                                                     |
| 16:15-16:55                                      | 公開論壇                    |                                                     |
| 主持人 陳毅灝醫生<br>新界西醫院聯網 博愛醫院及天水圍醫院 內科及老人科 部門主管      |                         |                                                     |
| 吳楊城醫生<br>新界西醫院聯網 服務總監(基層及社區醫療)                   |                         |                                                     |
| 溫綺文女士<br>社會福利署 元朗區福利辦事處 元朗區助理福利專員                |                         |                                                     |
| 陳暢輝醫生<br>新界西醫院聯網 青山醫院 兒童及青少年精神科/法醫精神科/老人精神科 部門主管 |                         |                                                     |
| 歐陽東偉醫生<br>新界西醫院聯網 博愛醫院 內科及老人科 顧問醫生               |                         |                                                     |
| 馮慧東教授<br>香港浸會大學 運動及健康科學系 副教授                     |                         |                                                     |
| 照顧者代表                                            |                         |                                                     |
| 16:55-17:00                                      | 閉幕辭                     | 吳楊城醫生<br>新界西醫院聯網 服務總監(基層及社區醫療)                      |

活動以廣東話進行  
費用全免

## 2025年9月 網上講座

### 社區支援

### 照顧技巧

### 生活策劃

### 身心健康

### 共建同行

- 9/11 四 下午2:30-4:00**  
讓照顧「者」成為照顧「伙伴」-  
腦退化症人士離院支援計劃分享  
崔志文博士  
賽馬會耆智園副總經理及  
香港中文大學腦退化症課程聯席總監
- 9/12 五 下午2:30-4:00**  
182 183 照顧專線・同你分擔  
廖創嘉女士  
照顧者支援專線  
專線社工
- 9/17 三 下午2:30-4:00**  
長者社區照顧服務券計劃 /  
長者院舍照顧服務券(院舍券)計劃簡介  
尹依華女士 馮詠儀女士  
社會福利署 社會福利署  
社會工作主任(社區照顧服務券)2 社會工作主任(院舍照顧服務券)2
- 9/25 四 下午4:15-5:30**  
智友宅急便: 介紹最新社區資源,  
讓居家安老輕鬆又安心!  
單淑勤女士  
博愛醫院社會服務  
社會服務總監(長者社區服務)
- 9/29 一 下午2:30-4:00**  
智康健腦退化檢測及社區支援計劃  
陳裕麗教授  
香港中文大學醫學院那打素護理學院  
教授

- 9/11 四 下午4:15-5:30**  
與藥物共舞:  
讓認知障礙患者生活更精彩  
呂瑤兒藥劑師  
新界西醫院聯網 天水圍醫院 藥劑部  
藥劑師
- 9/16 二 下午4:15-5:30**  
照顧有道・有你一定得  
鄧智偉先生  
香港宣教會大興長者鄰舍中心  
助理社會工作主任
- 9/17 三 下午4:15-5:30**  
照顧者技巧篇:  
認知障礙症患者的轉移、  
步行及扶抱技巧  
莫耀聰先生 許君豪先生  
新界西醫院聯網 天水圍醫院 物理治療部 駐院物理治療師  
新界西醫院聯網 天水圍醫院 物理治療部 駐院物理治療師
- 9/18 四 下午4:15-5:30**  
愛在記憶中有你  
陳頌皓先生  
新界西醫院聯網 內科及老人科  
顧問護士(老年科)
- 9/24 三 下午4:15-5:30**  
認知障礙患者的餵食技巧  
黃嘉霖女士  
新界西醫院聯網 天水圍醫院 言語治療部  
言語治療師

- 9/16 二 下午2:30-4:00**  
「健康寶」手機應用程式:  
Check得到、學得到、搵得到  
張錦江先生  
香港中文大學賽馬會老年學研究所  
副研究員
- 9/18 四 下午2:30-4:00**  
認知能力與駕駛復康  
周向榮先生  
醫院管理局社區復康中心  
高級職業治療師
- 9/24 三 下午2:30-4:00**  
認知障礙症人士所需的法律保障  
陳曉蕾女士  
大銀總監

- 9/22 一 下午2:30-4:00**  
提升睡眠健康:  
在照顧他人中自我照顧  
陳銀燕博士  
香港中文大學醫學院精神科學系 助理教授  
賽馬會樂眠無憂計劃 計劃經理
- 9/22 一 下午4:15-5:30**  
認知障礙症患者的營養與飲食  
陳子謙先生  
新界西醫院聯網 屯門醫院 營養部  
營養師
- 9/25 四 下午2:30-4:00**  
攜手認識認知障礙症  
黃卓倫醫生  
新界西醫院聯網 博愛醫院及天水圍醫院 內科及老人科  
顧問醫生

- 9/30 二 下午2:30-4:00**  
My Journey and Reflection of  
Medico-Social Collaboration  
(醫社協作之路: 我的實踐與反思)  
此講座對象為醫護及社福界同工  
歐陽東偉醫生  
新界西醫院聯網 博愛醫院 內科及老人科  
顧問醫生
- 9/30 二 下午4:15-5:30**  
共融有「你」・  
種族多元護老者的需要  
劉慧幸女士  
香港基督教服務處 賽馬會多元文化護老者支援網絡  
計劃主任



查詢請致電

天水圍醫院病人資源中心 3513 5310  
博愛醫院病人資源中心 2486 8402  
屯門醫院病人資源中心 2468 6167

參加者必須預  
先報名, 成功  
報名後會收到  
確認訊息及網  
上講座連結。

報名連結



# 新界西醫院聯網 醫社合作

## 世界認知障礙症月

## 記憶有伴 照顧有晴

2025年9-10月 工作坊

地點

天水圍醫院2樓  
病人資源中心

活動以廣東話進行  
名額有限，先到先得  
費用全免

### 生活策劃

9/15

下午2:30-4:00

智友SAY: 預設照顧計劃工作坊

楊智恩博士

香港中文大學醫學院那打素護理學院  
專業顧問

88 10組(每組為1名認知障礙症患者及1名照顧者)

9/19

下午2:30-4:00

家居斷捨離整理收納工作坊

阿橙

香港專業整理收納協會  
整理師

88 12組(每組為1名認知障礙症患者及1名照顧者)

### 照顧技巧

9/19

下午2:30-4:00

軟餐工作坊

蘇文輝先生

保良局社企「一點回味」  
營運經理

梁進陞先生

保良局社企「一點回味」  
營運主任

88 6組(每組為1名認知障礙症患者及1名照顧者)

9/23

下午2:30-4:00

居家安老有法 - 照顧技巧工作坊

陳玉秋女士

新界西醫院聯網 天水圍醫院 職業治療部  
資深職業治療師

林灝鋒先生

新界西醫院聯網 天水圍醫院 職業治療部  
駐院職業治療師

88 7組(每組為1名中度至重度認知障礙症患者及1名照顧者)

### 身心健康

9/29

下午2:30-4:00

靜觀時刻：照顧者的自我關懷

夏蜀韻女士

香港聖公會聖匠堂安寧服務  
項目經理

88 10組(每組為1名認知障礙症患者及1名照顧者)

10/2

下午2:30-4:30

沉浸式VR認知治療體驗

陳玉秋女士

新界西醫院聯網 天水圍醫院 職業治療部  
資深職業治療師

林灝鋒先生

新界西醫院聯網 天水圍醫院 職業治療部  
駐院職業治療師

88 12組(每天4節，每節30分鐘，  
每節1名認知障礙症患者及1名照顧者)

活動以廣東話進行  
名額有限，先到先得  
費用全免

## 2025年9月 體驗活動

9/16

下午2:30-4:30

互動攤位-從了解開始，共建認知友善社區  
仁愛堂社會服務科專業及服務發展小組

- 透過聽覺、嗅覺及視覺的體驗遊戲，與大家走進認知障礙人士的感官世界，從感官出發了解認知障礙。
- 以「係唔係都有獎問答遊戲」展開對談，談談認知障礙。

☉ 社區人士

88 20-30位

☉ 天水圍醫院地下大堂

(新界天水圍天壇街11號天水圍醫院地下大堂)

9/23

下午2:00-4:00

「鼓」天樂  
明愛元朗長者社區中心

透過嶄新體驗活動，讓參加者親身感受傳統非洲鼓樂文化，  
享受音樂帶來的快樂，舒緩壓力。

☉ 認知障礙症患者及其照顧者

88 20位

☉ 明愛元朗長者社區中心

(新界元朗水邊圍村盈水樓11-20號地下)

9/24

上午9:30-11:00

醒目耆腦  
屯門區綜合康齡服務中心

透過健腦遊戲及製作手工藝進行認知及記憶訓練。

☉ 患有認知障礙症的長者及其照顧者

88 10位(建議照顧者陪同長者一起參與)

☉ 鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心

(新界屯門山景邨社康大樓3樓4號<山景北輕鐵站樓上>)

9/26

上午10:15-11:15

智活醒腦班  
博愛醫院王東源夫人長者地區中心

指導照顧者如何協助認知障礙症患者透過平板電腦遊戲保持  
患者認知能力。

☉ 認知障礙症長者及其照顧者

88 16位

☉ 博愛醫院王東源夫人長者地區中心

(新界元朗鳳翔路5號偉發大廈地下6-11號)

9/26

下午2:30-4:30

迪士尼童樂遊-耆趣運動日  
Disney VoluntEARS 迪士尼義工隊

透過輕鬆有趣的攤位遊戲和小手工，促進認知障礙症患者的社交與溝通，共同  
創造歡樂回憶，同時增進大眾對認知障礙症的認識與關懷。歡迎一起同樂！

☉ 認知障礙症患者及其照顧者

88 30-40位

☉ 天水圍醫院病人資源中心

(新界天水圍天壇街11號天水圍醫院2樓)

查詢請致電

天水圍醫院病人資源中心 3513 5310  
博愛醫院病人資源中心 2486 8402  
屯門醫院病人資源中心 2468 6167

報名連結



參加者必須預  
先報名，成功  
報名後，聯絡  
資料將會轉交  
至活動主辦機  
構作聯絡用途  
，敬請留意。