



1. 進食時要清醒



2. 選取合適食具



10. 進食前後清口腔



3. 進食時要坐直



9. 氣哽立即停進食



餵食十式 你要識



4. 每口份量要適中



8. 一口一口慢慢食



5. 避免黏脆滑食物



7. 檢查口腔無積聚



6. 進食時不要講話