

第五招 鼓勵自行進食

- 充分利用患者自身的能力
- 允許病人按照自己的節奏獨立地進食
- 在陪伴下，鼓勵病人自己拿著食物吃



第六招 改變食物質地

- 選擇最適合病人的食物質地
- 不同的食物質地可以增強對病人的刺激，但請注意病人的能力和餵食時的安全性



第七招 使用特別餵食工具

- 使用針筒餵食
- 參考言語治療師建議
- 不是用於強制餵食的方法
- 慢慢地把食物擠到口腔旁邊位置
- 勿直接把食物擠到喉嚨



第八招 口腔衛生

食物殘渣殘留在口腔，會急速增加細菌繁殖的速度。若誤嚥含有細菌的唾液和食物，會大大增加患上吸入性肺炎的風險。但有研究指出，若患者保持良好的口腔清潔，即使不慎誤嚥，患上吸入性肺炎的風險也會顯著下降。

- 用軟毛小牙刷、大頭棉花棒或乾淨的紗布
- 輕輕刷牙齒、牙肉、舌頭、面頰內側和上顎
- 蘸上少量可飲用的溫水並扭乾
- 使用假牙者也要經常仔細洗刷乾淨假牙



如有疑問，請諮詢言語治療師和醫護人員的意見。



紓緩餵食 餵食技巧

紓緩餵食

一些末期疾病的患者可能會因吞嚥困難逐漸惡化引發吸入性肺炎或因食量不足以致營養不良，嚴重者可引致死亡。但在病人或家人明白這些風險下，為了維持病人的生活質素，他們可以選擇以「謹慎手餵」代替胃喉餵飼。

三大原則



八招技巧

第一招 手疊手技巧

- 病人自己拿食具
- 餵食者扶著病人的手，緩慢地引導病人把食具放到口裏



第二招 手托手技巧

- 餵食者拿食具
- 讓病人捉著餵食者拿著食具的手，引導餵食
- 讓病人覺得他在自行餵食



第三招 增加口腔感知

- 餵食時用匙羹按壓嘴唇或舌頭，引發吞嚥
- 當病人含著食物時，給病人餵一口空匙而引發吞嚥



第四招 感官刺激 - 味道，質感，溫度

- 病人或需要較強的味道來引發吞嚥
- 可以與飯餐交替甜食
- 盡量保持飯餐溫暖
- 亦可餵冷凍的食物，如雪糕，以刺激吞嚥

