

申請人： _____ 產前檢查號碼： _____
地址： _____ 產前檢查地點： _____
電話： _____ 預產期： _____

摯親陪產計劃及攝影申請信

致部門主管/運作經理：

本人 _____ 身分證號碼 _____

為產婦 _____ 身分證號碼 _____

(與產婦之關係： _____)。現希望能參與貴院所舉辦之陪產計劃及與新生嬰兒拍攝。敬希能早日接獲是項計劃之詳情。

日期： _____ 簽署： _____

申請手續：

1. 申請表需於懷孕期內寄出，以便作出適當的安排。
2. 申請表寄屯門青松觀路屯門醫院T7產房信封面請註明：「申請摯親陪產計劃」。
3. **請附上有地址及郵票的回郵信封。**〔**如沒附上回郵信封，此申請將會作廢，恕不另行通知。〕
4. 覆文將於接獲申請表後兩週內寄出。
5. 此計劃只供丈夫或一位產婦的女性摯親〔*曾有分娩經驗者及年齡十八歲以上〕參與。

注意事項：請與本院員工合作及遵守下列細則：

1. 請勿攜帶食物、飲品及行李進入產房。
2. 歡迎閣下參與本院所舉辦之「產前講座」，詳情請參閱「產前講座」時間表。
3. 因應運作，本部門有保留權利更改現行計劃而無須事前通知，敬請留意。
4. 攝影器材必須自備及閣下自行保管。

摯親如何能夠給與產婦支持？

➤ 以下是一些「貼士」。

1. 遵照產房內的守則。
2. 由於生產過程，需要一段時間，摯親可以帶備一部「耳筒收音機」或一、兩本雜誌消磨時間，或讓產婦解悶，鬆弛緊張的心情。
3. 摯親可以替產婦抹汗，按摩背脊，及協助產婦使用便盆、轉身等等。這些關懷，都能大大減輕產婦的辛苦和痛楚。
4. 不斷安慰產婦，可以給與產婦精神上鼓勵。
5. 握著產婦的手，重覆提醒產婦吸氣、呼氣的步驟，以減輕她的痛苦和恐懼。

產房守則

爲了提供一個清潔及安全的環境給產婦分娩，「陪產者」請遵守以下規則：

1. 進入「分娩室」時，必需穿著特備的帽、紫袍、戴上口罩及換上提供的拖鞋。
2. 摯親能否陪產，仍要視乎當時環境及情況而言，故一切要遵照醫護人員的指示。
3. 「摯親陪產」，只限於自然分娩。爲避免引起不安情緒，在一些特殊情況下，例如「儀器助產」、「剖腹取嬰」、進行「硬膜外麻醉」或「會陰傷口縫補術」時，請摯親離開產房，在外稍作休息。
4. 由於有別的產婦待產，進入「分娩室」後，不可以隨處走動。
5. 若要離開產房，必須事先知會醫護人員。
6. 「分娩室」只開放給產婦的摯親(已申請陪產者)陪伴在側，至於其他人則在禁止之列。
7. 摯親不能攜帶食物及飲品入產房內進食，清水除外。
8. 在產房內，應關閉流動電話，以免引起電波干擾。
9. 摯親請盡量避免攜帶貴重物品並小心保管自己財物，如有遺失，院方不會負責。
10. 公用洗手間設於產房外大堂(四部電梯旁)。
11. 在陪產過程中，摯親若感到不適或不安，請及早通知醫護人員。
12. 由於初生嬰兒的抵抗力較弱，摯親在接觸嬰兒前要先洗手。
13. 當完成陪產過程後，摯親可離開產房在外休息。
14. 在產房內，摯親必需與醫護人員緊密合作及遵照一切指示。

如需攝影，請遵守以下規則：

1. 攝影器材必須自備及閣下自行保管。
2. 醫護人員須要進行急救程序時，便要立刻終止拍攝。
3. 攝影的對象只限於申請者的產婦及其嬰兒，如攝影過程牽涉醫護人員，則需徵得當事人同意。
4. 閣下所拍的相片只可作私人保留，不可作公開或商業用途。