

活動通訊

天虹活動間：小樓醫院 2 樓 活動間 B2-208 室 (電梯按 2 字)

開放時間 星期一至六 08:30 至 17:18 (星期日及公眾假期休息)

惡劣天氣情況下安排

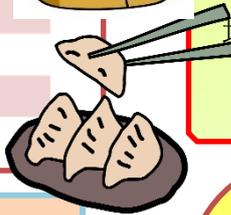
惡劣天氣情況	中心服務	室內活動	戶外活動
雷暴警告	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
紅色或黑色暴雨警告*	照常開放	照常進行	若活動開始前三小時內信號已經生效，未舉行的院外活動均取消。 若活動正進行中，戶外活動即告終止。 *如中心開放前已懸掛黑色暴雨警告信號，中心暫停開放，戶外活動會取消。
懸掛一號戒備信號	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
懸掛三號強風信號	照常開放	照常進行	若活動開始前三小時內懸掛信號或信號已經生效，所有院外活動均取消。 若活動正進行中，戶外活動即告終止。
懸掛八號烈風或暴風信號，或以上之信號*	暫停開放	暫停進行	所有戶外活動均取消。 *若當天上午十一時或以前取消並改掛低於三號風球，在天氣或安全情況下，戶外活動將繼續。



戶外活動

逢星期三 14:00 - 17:00

日期	病房	日期	病房
08/01	B202	19/02	B202
15/01	B103	26/02	B101
22/01	B003	04/03	B001
29/01	B104	11/03	B102
05/02	B004	18/03	B002
12/02	B201	25/03	B201



關懷小組 *每季一茶聚*

主題：營養講座

日期：14/03/2020

時間：12:30 - 14:00

地點：2 樓活動間

歡迎每位家屬出席



廚藝坊及興趣班

紅十字會協辦

日期：08/01, 12/02, 26/02, 11/03 (廚藝坊)

時間：09:30 - 11:30

日期：3/01 (新年燈籠製作)

20/03 (Karaoke)

時間：14:00 - 15:00 地點：2 樓活動間



每月之星生日會

對象：該月生日的院友及其家屬

時間：14:00 - 16:00

地點：2 樓活動間

日期：17/01(星期五),

21/02(星期五),

26/03(星期四)



紅情暖意迎新春

日期：13/01

時間：14:00 - 16:30

地點：青山醫院禮堂



青山醫院院牧部協辦

音樂及閒暇活動

日期：07/01, 04/02, 03/03 (音樂)

日期：21/01, 25/02, 31/03 (閒暇)

時間：14:00 - 15:00

地點：1 樓訓練室 / 2 樓活動間



金曲妙韻
賀中秋

萬聖節
南瓜製作

活動
花絮

仲夏日之歌



家屬參觀計劃

歡迎家屬參觀病人訓練，了解天虹活動中心提供的服務，詳情可向中心姑娘聯絡。

6/9
月滿濃情慶
中秋

病人組織資訊

機構名稱 / 網址: (排名不分先後)	電話:
白普理家長資源中心 http://www.hk-dsa.org.hk/	2718 7778
學前弱能兒童家長會 http://www.parentsasn.org.hk/	2324 6099
基督教懷智服務處 http://www.wjcs.org.hk/	2776 2622
香港弱智人士家長聯會 http://www.hkjcpmh.org.hk/	2778 8131
匡智會 http://www.hongchi.org.hk/intro.html	2689 1105
嚴重弱智人士家長協會 http://www.parents-smh.org/	6055 1627

健康小貼士 - 手部衛生

很多傳染病如霍亂、流行性感冒、手足口病等都是透過接觸傳播，保持手部衛生是最有效防止疾病傳播的方法。用梘液及清水或酒精搓手液均可達致手部衛生。

潔手時刻:

- (1) 在接觸眼、鼻及口前;
- (2) 進食及處理食物前;
- (3) 如廁後;
- (4) 打噴嚏及咳嗽後;
- (5) 接觸動物、家禽或其糞便後;
- (6) 觸摸過公共物件後，如電梯扶手等;
- (7) 任何時候當你發覺雙手骯髒。

資料由衛生防護中心提供



小欖醫院
天虹活動中心
及
各病房
聯絡電話
2456 7111

小欖醫院弱智人士家屬協會主席

Ms. MAK Tsz-mei 麥芷瑠女士 (電話: 2111 9946)
地址: 官塘成業街 15-17 號成運工業大廈 732 室



小欖醫院互聯網網頁

<http://www.ha.org.hk/slh>

上述所有活動，可能因應人手編制、病房特殊情況、或惡劣天氣情況而有所更改，詳情請留意張貼在病房的活動海報。如有任何意見或查詢，請聯絡天虹活動中心。