

活動通訊

天虹活動間：小樓醫院 2 樓 活動間 B2-208 室 (電梯按 2 字)

開放時間 星期一至六 08:30 至 17:18 (星期日及公眾假期休息)

惡劣天氣情況下安排

惡劣天氣情況	中心服務	室內活動	戶外活動
雷暴警告	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
紅色或黑色暴雨警告*	照常開放	照常進行	若活動開始前三小時內信號已經生效，未舉行的院外活動均取消。 若活動正進行中，戶外活動即告終止。 *如中心開放前已懸掛黑色暴雨警告信號，中心暫停開放，戶外活動會取消。
懸掛一號戒備信號	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
懸掛三號強風信號	照常開放	照常進行	若活動開始前三小時內懸掛信號或信號已經生效，所有院外活動均取消。 若活動正進行中，戶外活動即告終止。
懸掛八號烈風或暴風信號，或以上之信號*	暫停開放	暫停進行	所有戶外活動均取消。 *若當天上午十一時或以前取消並改掛低於三號風球，在天氣或安全情況下，戶外活動將繼續。



戶外活動

逢星期三 14:00 - 17:00

日期	病房	日期	病房
02/10	B202	13/11	B202
09/10	B103	20/11	B101
16/10	B003	27/11	B001
23/10	B104	04/12	B102
30/10	B004	11/12	B002
06/11	B201	18/12	B201

關懷小組 *每季一茶聚*

主題：鈕釦花製作

日期：21/12/2019

時間：12:30 - 14:00

地點：2 樓活動間

歡迎每位家屬出席



廚藝坊及興趣班

紅十字會協辦

日期：09/10, 13/11, 11/12 (廚藝坊)

時間：09:30 - 11:30

日期：15/11 (花園漫遊、講故事、集體遊戲)

時間：14:00 - 15:00 地點：2 樓活動間



每月之星生日會

對象：該月生日的院友及其家屬

時間：14:00 - 16:00

地點：2 樓活動間

日期：17/10/2019, 21/11/2019,

12/12/2019



青山醫院
院牧部協辦

報佳音

日期：14/12

繽紛聖誕
同樂日

日期:20/12

青山醫院院牧部協辦

音樂及閒暇活動

日期：08/10, 05/11, 03/12 (音樂)

日期：29/10, 26/11, 24/12 (閒暇)

時間：14:00 - 15:00

地點：1 樓訓練室 / 2 樓活動間



活動
花絮



20/6
初夏樂悠悠
派對



家屬參觀計劃

歡迎家屬參觀病人訓練，了解天虹活動中心提供的服務，詳情可向中心姑娘聯絡。

病人組織資訊

機構名稱/ 網址: (排名不分先後) 電話:

白普理家長資源中心 2718 7778

<http://www.hk-dsa.org.hk/>

學前弱能兒童家長會 2324 6099

<http://www.parentsasn.org.hk/>

基督教懷智服務處 2776 2622

<http://www.wjcs.org.hk/>

香港弱智人士家長聯會 2778 8131

<http://www.hkjcpmh.org.hk/>

匡智會 2689 1105

<http://www.hongchi.org.hk/intro.html>

嚴重弱智人士家長協會 6055 1627

<http://www.parents-smh.org/>

小欖醫院
天虹活動中心
及
各病房
聯絡電話
2456 7111

15/6
得意奇趣
扭波波



義工們獲益良多



10/8 輪椅操作訓練

健康小貼士



沙門氏菌能在未經煮熟的雞蛋中存活，引致食物中毒。通常受感染後 12 至 36 小時會出現徵狀，包括腹痛、嘔吐、腹瀉及發燒。

遵從食物安全五要點，可降低患上風險。包括

- (1)精明選擇 - 有裂紋的雞蛋較易受到污染
- (2)保持清潔
- (3)生熟分開
- (4)煮熟食物 - 徹底煮熟和加熱能消滅食物中的細菌，食物應煮熟至中心溫度至少達攝氏 75 度。煮熟的食物不應置於室溫超過 2 小時，如超過 4 小時便須棄掉。
- (5)安全溫度 - 煮熟後如供熟食，在上菜前應保持於攝氏 60 度以上，冷食則應保持於攝氏 4 度或以下。

資料由食安中心提供

小欖醫院弱智人士家屬協會主席

Ms. MAK Tsz-mei 麥芷瑠女士 (電話: 2111 9946)

地址: 官塘興業街 14 號永興工業大廈 5 樓 C5B 室



小欖醫院互聯網網頁

<http://www.ha.org.hk/slh>

上述所有活動，可能因應人手編制、病房特殊情況、或惡劣天氣情況而有所更改，詳情請留意張貼在病房的活動海報。如有任何意見或查詢，請聯絡天虹活動中心。