

天虹 活動間：

地址 小欖醫院 2 樓 活動間 (B2-208 電梯按 2 字)
開放時間 星期一至六上午 9 時至 5 時 (公眾假期除外)

惡劣天氣情況下安排

惡劣天氣情況	中心服務	室內活動	戶外活動
雷暴警告	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	若活動開始前三小時內信號已經生效，未舉行的院外活動均取消。 若活動正進行中，按天氣情況而決定是否繼續。
紅色或黑色暴雨警告*	照常開放	照常進行	若活動開始前三小時內信號已經生效，未舉行的院外活動均取消。 若活動正進行中，戶外活動即告終止。 *如中心開放前已懸掛黑色暴雨警告信號，中心暫停開放，戶外活動會取消。
懸掛一號戒備信號	照常開放	照常進行	按天氣情況而決定是否開始或繼續。
懸掛三號強風信號	照常開放	照常進行	若活動開始前三小時內懸掛信號或信號已經生效，所有院外活動均取消。 若活動正進行中，戶外活動即告終止。
懸掛八號烈風或暴風信號，或以上之信號	暫停開放	暫停進行	所有戶外活動均取消。



2018 戶外活動

逢星期三

時間：14：00 - 17：00 (公眾假期除外)

日期	病房	日期	病房
04/04	B202	09/05	B004
11/04	B201	16/05	B201
18/04	B103	23/05	B202
25/04	B003	30/05	B101
02/05	B104		



每月之星生日會

對象：該月生日的院友及其家屬

時間：14：30 - 16：00

地點：2 樓活動間

日期：19/04/2018

17/05/2018

備註：生日會的安排，可能因病房特別情況而有所更改。

義工協助閑暇活動：

常識

協辦團體：院牧部義工

目的：透過遊戲及自畫像，讓院友多認識自己，認識外界。

日期：24/04/2018

時間：14：00 - 15：00

地點：1 樓訓練室



烹飪

協辦團體：紅十字會義工

日期：11/04, 09/05/2018

時間：09:30 - 10:30, 10:30 - 11:30

地點：2 樓活動間



手工制作

愛心義工組制作特色手工品及節日飾物

日期：逢星期四下午

時間：14：00 - 16：00



音樂

協辦團體：院牧部義工

日期：03/04, 08/05/2018

時間：13：30 - 15：15

地點：2 樓活動間

小欖醫院已推出全新互聯網網頁發放醫院服務

資訊及最新消息予公眾: <http://www.ha.org.hk/slh>



“伊利沙伯女皇弱智人士基金”
贊助，藝術治療及音樂治療

音樂治療



藝術治療



家屬參觀訓練計劃



歡迎家屬參觀病人訓練，了解天虹活動中心提供的服務內容，詳情請向病房或中心

靚湯好介紹

由於天氣潮濕，令人感到容易疲倦，現介紹下列健脾益氣，清熱利濕的湯水：

材料：生、熟苡仁(薏米)、沙參、玉竹、淮山、蓮子、乾百合各 30 克，瘦肉 500 克

做法：所有材料先用清水浸 30 分鐘，瘦肉切件出水。燒開水，下所有材料，水滾用慢火煲 1 個半小時，下鹽調味即可。



病人組織資訊

機構名稱 / 網址: (排名不分先後)	電話:
白普理家長資源中心 http://www.hk-dsa.org.hk/	2718 7778
學前弱能兒童家長會 http://www.parentsasn.org.hk/	2324 6099
基督教懷智服務處 http://www.wjcs.org.hk/	2776 2622
香港弱智人士家長聯會 http://www.hkjcpmh.org.hk/	2778 8131
匡智會 http://www.hongchi.org.hk/intro.html	2689 1105
嚴重弱智人士家長協會 http://www.parents-smh.org/	6055 1627

小欖醫院
天虹活動中心
及
各病房
聯絡電話
2456 7111

上述所有活動，可能因應人手編制、病房特殊情況、或惡劣天氣情況而有所更改。

如有任何意見及查詢，請聯絡天虹活動中心

小欖醫院弱智人士家屬協會主席

Ms. MAK Tsz-mei 麥芷瑁女士 (電話: 2111 9946)

地址: 官塘興業街 14 號,

永興工業大廈 5 樓 C5B 室