

惡劣天氣下之服務 / 活動安排

	服務/活動前兩小時 仍懸掛警告訊號	室內服務/活動	戶外服務/活動
暴雨訊號	黃色	✓	✓
	紅色	✗	✗
	黑色	✗	✗
熱帶氣旋 警告	1號	✓	✓
	3號	✗	✗
	8號或以上	✗	✗
雷暴警告	雷暴警告	✓	✗

聯絡 及查詢

中心開放時間：

星期一至六 上午九時三十分至下午五時

星期日及公眾假期 休息

地址：香港新界沙田馬鞍山亞公角街
33號沙田醫院1樓(健康資源中心)

電話：3919 7457

傳真：2652 2310

沙田醫院
Shatin Hospital

健康資源中心
Health Resource Centre



中心簡介



沙田醫院於2002年
成立健康資源中心，以病
人需要為本，與病人組織
、義工、社區夥伴及臨床
團隊協調，為病人及其家
屬提供多元支援服務。

使命

- 倡導對病人及照顧者的心理社交支援及社區共融。
- 為病人及照顧者設立平台，加強其賦能及自我管理。
- 作為病人、照顧者、義工、社區機構的橋樑及推動者，建立彼此的夥伴關係。

核心服務

病人與照顧者賦能及支援

中心備有以健康和社區資源為主題的書籍、刊物及單張，定期舉辦講座和展覽，以提升病人及大眾對健康生活的關注及區內資源的認識。



支援病友組織

中心與病友組織合作為不同病症之患者及照顧者舉行互助小組，藉分享交流，提供心理社交支援，協助病友及照顧者於復康過程中加強支援網絡。



義工服務及發展

我們相信「施與受同樣有福」，藉義工及社區人士給予病人關懷及醫院部門的支援，推動互助精神。

社區協作及建立夥伴關係

作為醫院與社區的橋樑，除定期更新社區資訊外，中心積極與社區團體協作，使服務更多元化，共同創建關愛社區。



中心設施



香港紅十字會圖書館

借閱讀書和報章、
免費雜誌贈閱

健康資訊及社區資源介紹

歡迎免費索取單張和刊物，
亦可向資源中心社工查詢相關內容

互聯網服務

瀏覽網上的健康資訊

衷心鳴謝以下單位提供寶貴意見：(排名不分先後)

新健社 (沙田醫院 開心唱歌學講話小組)
慧進會 (沙田醫院 健腦樂同行小組)
香港創域書
沙田醫院認知障礙症照顧者護航互助小組
香港紅十字會社區關懷服務部互助小組
亞洲動物基金
動物醫生
香港神託書創善坊
健明會
香港復康會社區復康網絡
佛教慈濟基金會(香港分會)
慈山寺佛法心靈輔導中心
樂剪會