



# 沙田慈氏護養院 健康資源中心

## 簡介：

健康資源中心於2016年4月成立，服務宗旨為促進院友及家屬的全人健康；透過教育性及發展性活動，增強對身心靈健康的關注，擴闊院友的社交生活，發展潛能，提升生活質素。

## 服務範圍

### 支援病友組織

本院成立「心靈綠洲小組」，使院友家屬得到多元化的支援，建立對醫院的歸屬感及提昇互助精神。  
同時，我們亦歡迎社區上的病友組織與我們協作服務，加強院友的支援網絡。

### 病人及家屬賦能及支援

我們提倡全人健康的重要；  
透過健康推廣活動，提昇院友及家屬的健康知識及對健康生活的關注。

### 社區協作及建立夥伴關係

健康資源中心作為醫院與社區的橋樑，除定期更新社區資訊外，我們歡迎社區團體與我們一同協作，共同創建關愛社區。

### 義工服務及發展

義工服務已推展多年，本著關懷互助的精神，為病人提供不同形式的服務。我們相信「施與受同樣有福」，服務亦有助提昇義工的身心健康，並加強社區與醫院的互動，發揮鄰舍互助精神。







# 沙田慈氏護養院 健康資源中心

歡迎各位院友、院友家屬、義工、訪客  
及職員前來健康資源中心

中心設於醫院地下，提供以下服務：

自助圖書閣

書籍類別：疾病、飲食、健康生活、  
心靈社交健康、勵志故事分享

音樂播放器  
及書籍借用

鼓勵院友家屬到訪時  
可借用迷你音樂播放器與院友一起聽歌聊天

自助血壓檢查

定期量度血壓，保持健康體魄！

健康資訊及  
社區資源介紹

免費索取健康單張及社區資訊，  
並歡迎與醫務社工查詢有關內容

## 中心開放時間

星期一至五：上午9:00 - 下午1:00  
                  下午2:00 - 下午5:00  
星期六：      上午9:00 - 中午12:00  
星期日及公眾假期：休息

地址：沙田慈氏護養院地下  
電話：2636 7269

衷心鳴謝以下單位提供寶貴意見：

- 沙田慈氏護養院病人關係委員會
- 沙田慈氏護養院院友委員會
- 沙田慈氏護養院院友家屬關注小組



音樂播放器及書籍借用



自助血壓檢查



健康資訊及社區資源介紹