

2019 產前講座網上登記安排

由 2019 『產前講座網上登記』會在以下日期，**早上十時**分段上載：

- 2018 年 11 月 26 日 ----- 可約產前講座至 2019 年 3 月 11 日
- 2019 年 2 月 11 日 ----- 可約產前講座至 2019 年 6 月 17 日
- 2019 年 5 月 20 日 ----- 可約產前講座至 2019 年 9 月 16 日
- 2019 年 8 月 19 日 ----- 可約產前講座至 2019 年 12 月 31 日

****週日晚上及星期六的講座內容大致相同，請勿重覆報名****

**** 本院婦產科鼓勵陪產，只要有準備，未能上堂的家人亦歡迎陪產。 ****

(所有陪產安排視乎當時產房情況而定)

另設的產前班 (詳情請參閱本網頁資料)

1. 嬰兒按摩產前理論班
2. 「小童群益會」產前講座

2019 產前講座時間表

時間: 星期一至五：晚上六時三十分 - 晚上八時

星期六：上午十時 - 中午十二時

日期	題目	地點
4/7 (四)	產後護理齊分享	M 座地下演講廳
6/7 (六)	輕輕鬆鬆分娩樂	D 座地下多用途室
8/7 (一)	母乳餵哺全話您知	D 座地下多用途室
11/7 (四)	健康快樂準媽咪	M 座地下演講廳
13/7 (六)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
15/7 (一)	輕輕鬆鬆分娩樂	D 座地下多用途室
18/7 (四)	母乳餵哺全話您知	M 座地下演講廳
22/7 (一)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
25/7 (四)	母乳餵哺全話您知	M 座地下演講廳
27/7 (六)	孕婦按摩及鬆弛技巧	D 座地下多用途室
29/7 (一)	輕輕鬆鬆分娩樂	D 座地下多用途室
31/7 (三)	給寶寶良好的親子互動	D 座地下多用途室
1/8 (四)	母乳餵哺全話您知	D 座地下多用途室
3/8 (六)	健康快樂準媽咪	D 座地下多用途室
5/8 (一)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
8/8 (四)	輕輕鬆鬆分娩樂	D 座地下多用途室
10/8 (六)	母乳餵哺全話您知	D 座地下多用途室
15/8 (四)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
16/8 (五)	孕婦按摩及鬆弛技巧	M 座地下演講廳
17/8 (六)	輕輕鬆鬆分娩樂	D 座地下多用途室
19/8 (一)	母乳餵哺全話您知	D 座地下多用途室
24/8 (六)	產前物理治療及夫婦齊學分娩球	D 座地下多用途室
26/8 (一)	健康快樂準媽咪	D 座地下多用途室
28/8 (三)	初生寶寶的照料	D 座地下多用途室
31/8 (六)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
7/9(六)	健康快樂準媽咪	D 座地下多用途室
9/9 (一)	輕輕鬆鬆分娩樂	D 座地下多用途室
12/9 (四)	母乳餵哺全話您知	M 座地下演講廳
16/9 (一)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
19/9 (四)	輕輕鬆鬆分娩樂	M 座地下演講廳
21/9 (六)	孕婦按摩及鬆弛技巧	D 座地下多用途室

2019 產前講座時間表

時間: 星期一至五: 晚上六時三十分 - 晚上八時

星期六: 上午十時 - 中午十二時

23/9 (一)	母乳餵哺全話您知	D 座地下多用途室
25/9 (三)	親子關係由零歲開始	D 座地下多用途室
26/9 (四)	產後護理齊分享	M 座地下演講廳
30/9 (一)	健康快樂準媽咪	D 座地下多用途室
3/10 (四)	產後護理齊分享	M 座地下演講廳
5/10 (六)	輕輕鬆鬆分娩樂	D 座地下多用途室
		M 座地下演講廳
10/10 (四)	母乳餵哺全話您知	M 座地下演講廳
12/10 (六)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
14/10 (一)	輕輕鬆鬆分娩樂	D 座地下多用途室
18/10(五)	孕婦按摩及鬆弛技巧	M 座地下演講廳
19/10 (六)	健康快樂準媽咪	M 座地下演講廳
21/10 (一)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
23/10 (三)	開心 BB 由胎教開始	D 座地下多用途室
24/10 (四)	母乳餵哺全話您知	M 座地下演講廳
26/10 (六)	產前物理治療及夫婦齊學分娩球	D 座地下多用途室
28/10 (一)	母乳餵哺全話您知	D 座地下多用途室
2/11 (六)	輕輕鬆鬆分娩樂	D 座地下多用途室
4/11 (一)	健康快樂準媽咪	D 座地下多用途室
7/11 (四)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
9/11 (六)	母乳餵哺全話您知	D 座地下多用途室
11/11 (一)	輕輕鬆鬆分娩樂	D 座地下多用途室
14/11 (四)	母乳餵哺全話您知	D 座地下多用途室
16/11 (六)	孕婦按摩及鬆弛技巧	D 座地下多用途室
18/11 (一)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
20/11 (三)	從遊戲中滿足嬰幼兒成長需要	D 座地下多用途室
7/12 (六)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
		M 座地下演講廳
9/12 (一)	輕輕鬆鬆分娩樂	M 座地下演講廳
14/12 (六)	母乳餵哺全話您知	D 座地下多用途室
		M 座地下演講廳
16/12 (一)	產後護理齊分享	D 座地下多用途室
		M 座地下演講廳

2019 產前講座時間表

時間: 星期一至五: 晚上六時三十分 - 晚上八時

星期六: 上午十時 - 中午十二時

20/12(五)	輕輕鬆鬆分娩樂	M 座地下演講廳
21/12 (六)	健康快樂準媽咪	D 座地下多用途室
		M 座地下演講廳
27/12 (五)	孕婦按摩及鬆弛技巧	D 座地下多用途室
		M 座地下演講廳
28/12 (六)	產前物理治療及夫婦齊學分娩球 (Cancel)	D 座地下多用途室
30/12 (一)	母乳餵哺全話您知	M 座地下演講廳