



伊利沙伯醫院產科

(產前講座-嬰兒按摩 July 2026)



了解嬰兒按摩背後意義與要點

為了使媽媽透過嬰兒按摩，促進與嬰兒滋養性撫觸與溝通，我們預備了一系列**連貫**的嬰兒按摩講座，**ZOOM課程不設補堂，大家必須完成3堂ZOOM課程後**，才另行通知實踐課程。

| 日期 | 時間 |
|-------------------------|-------------|
| 第一堂2026年7月7日(星期二) ZOOM | 19:30-20:30 |
| 第二堂2026年7月18日(星期六) ZOOM | 14:00-15:00 |
| 第三堂2026年7月26日(星期日) ZOOM | 14:00-15:00 |

第四、五堂實踐課程將於完成 3 堂理論課程後，另行通知

| | | |
|-----|--|--------------------|
| 對像： | 1. 伊利沙伯醫院產科檢查及生產的孕婦 2. 預產期在(7月-9月)2026內 (產婦必先完成第一堂才可繼續參與第二、三堂) (第一堂的登入資料只會根據你們發送的電郵經電郵發送) (第二堂的登入資料會在第一堂完結時即堂發送，如此類推) 並不會以其他途徑補發 | 本課程名額 15 |
| 內容： | 第一堂：嬰兒按摩的益處，親密感 VS 依附感 第二堂：嬰兒的行為狀態，新生兒的反射動作 第三堂：嬰兒生理性和情緒性哭泣，按摩油介紹，舒緩脹氣和腸絞痛 | |
| 報名： | 2026年6月8日早上10時 ，請掃描 QR CODE 進行網上報名 報名人數只計準媽媽 | |

成功預約有「兩個步驟」

(一)：請掃描 **QR CODE**，登入後按 **開始預約** / **開始預約** **登記**

(二)：發送你的電郵

預約後，請用電郵發送你的中文名、產前門診登記號碼、聯絡電話到 qehog.admin@ha.org.hk 以便部門發送網上講座的會議 ID 及密碼給你

***如閣下**沒有完成以上兩個步驟**，**報名未算成功**，閣下**參與不到網上講座**。

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565

- 如在講座**前5個工作天**仍未收到會議 ID 及密碼，請於辦工時間 (9:00-17:00) 致電 3506-6565 查詢
- 任何電郵查詢，會在5個工作天內回覆

【注意】

- ✧ 講座內容版權歸伊利沙伯醫院產科所有，嚴禁以任何形式轉發或轉載部份或全部內容；
- ✧ 為保障參與者及員工的私隱，講座嚴禁以任何形式拍攝、錄影或錄音；
- ✧ 伊利沙伯醫院產科保留接納/拒絕申請或隨時修改及終止講座之權利

請掃我

