



伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL

伊利沙伯醫院產科 (產前講座-嬰兒按摩 Jan 2026)



了解嬰兒按摩背後意義與要點

為了使媽媽透過嬰兒按摩，促進與嬰兒滋養性撫觸與溝通，我們預備了一系列**連貫**的嬰兒按摩講座，**ZOOM課程不設補堂，大家必須完成3堂ZOOM課程後**，才另行通知2堂實踐課程。

日期	時間
第一堂2026年1月6日(星期二) ZOOM	19:00-20:00
第二堂2026年1月13日(星期二) ZOOM	19:00-20:00
第三堂2026年1月20日(星期二) ZOOM	19:00-20:00
第四、五堂實踐課程將於完成 3 堂理論課程後，另行通知	

對像：	1. 伊利沙伯醫院產科檢查及生產的孕婦 2. 預產期在(1月-3月)2026內 (產婦必先完成第一堂才可繼續參與第二、三堂) (第一堂的登入資料會根據你們發送的電郵經電郵發送) (第二堂的登入資料會在第一堂完結時即堂發送，如此類推)	本課程名額 20
內容：	第一堂：嬰兒按摩的益處，親密感 VS 依附感 第二堂：嬰兒的行為狀態，新生兒的反射動作 第三堂：嬰兒生理性和情緒性哭泣，按摩油介紹，舒緩脹氣和腸絞痛	
報名：	2025年12月12日早上10時 ，請掃描 QR CODE 進行網上報名 報名人數只計準媽媽	

成功預約有「**兩個步驟**」

(一)：請掃描 **QR CODE**，登入後按 **開始預約** / **開始預約** **登記**

(二)：**發送你的電郵**

預約後，請用電郵發送你的中文名、產前門診登記號碼、聯絡電話到
Qehog.admin@ha.org.hk 以便部門發送網上講座的會議 ID 及密碼給你

***如閣下**沒有完成以上兩個步驟**，**報名未算成功**，閣下**參與不到網上講座**。

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565

• 如在講座**前三個工作天**仍未收到會議 ID 及密碼，請於辦公時間 (9:00-17:00) 致電 3506-6565 查詢

請掃我



【注意】

- ❖ 講座內容版權歸伊利沙伯醫院產科所有，嚴禁以任何形式轉發或轉載部份或全部內容；
- ❖ 為保障參與者及員工的私隱，講座嚴禁以任何形式拍攝、錄影或錄音；
- ❖ 伊利沙伯醫院產科保留接納/拒絕申請或隨時修改及終止講座之權利