



伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL



婦產科(2026年10月-12月產前講座)

孕婦按摩及鬆弛技巧

日期	時間	地點
2026年10月10日 星期六	14:00-15:30	M座地下 3 號房
2026年11月14日 星期六	14:00-15:30	M座地下 2 號房
2026年12月5日 星期六	14:00-15:30	M座地下 2 號房

對象:	● 在伊利沙伯醫院接受產科檢查 ● 單胎，屬低風險懷孕 ● 孕婦按摩只適用於懷孕 32週 或以後低風險的孕婦		
內容:	➤ 鬆弛技巧 ➤ 按摩技巧示範 ➤ 分娩時產房的香薰油應用		
	◆ 報名時只計準媽媽人數 ◆ 歡迎一位家人陪同參與		
	本課程技巧屬日常舒緩放鬆，非醫療行為		
報名:	2026年 8 月 17 日早上 10 時 請請掃描 QR CODE 進行網上報名 在網頁中按 開始預約 / 開始預約 登記		

請
掃
我



名額有限
報名從速

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565查詢。

• 任何電郵查詢，會在5個工作天內回覆