



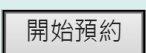
伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL



婦產科(2025年10月-12月產前講座)

孕婦按摩及鬆弛技巧

日期	時間	地點
2025年10月25日(星期六)	10:30-12:00	D座地下多用途室1號房
2025年11月22日(星期六)	10:30-12:00	D座地下多用途室3號房
2025年12月20日(星期六)	10:30-12:00	M座地下演講廳

對象:	● 伊利沙伯醫院產科檢查 ● 懷孕 32週 或以後的孕婦 ● 單胎，屬低風險懷孕 ● 高風險如：妊娠高血壓/糖尿/胎盤低即不適合	
內容:	➤ 懷孕期香薰油的基本使用方法 ➤ 按摩鬆弛技巧 ➤ 技巧示範	請 掃 我 
	◆ 報名時只計準媽媽人數 ◆ 歡迎一位家人陪同參與	
報名:	2025年 9月 23日早上10時， 請掃描 QR CODE 進行網上報名 在網頁中按  /  登記	

名額有限
報名從速

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565查詢。