



伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL



婦產科(2024年10月-12月產前講座)

孕婦按摩及鬆弛技巧

日期	時間	地點
2024年10月26日(星期六)	10:30-12:00	D座地下多用途室
2024年11月16日(星期六)	10:30-12:00	D座地下多用途室
2024年12月7日(星期六)	10:30-12:00	D座地下多用途室

對象:	利沙伯醫院產科檢查及懷孕 28 週 或以後的孕婦	
內容:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 懷孕期香薰油的基本使用方法 ➤ 按摩鬆弛技巧 ➤ 技巧示範 	
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 報名時只計準媽媽人數 ◆ 歡迎一位家人陪同參與 	 <p>請掃我</p>
報名:	2024年9月9日早上10時， 請掃描 QR CODE 進行網上報名 在網頁中按 開始預約 / 開始預約 登記	

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565查詢。