


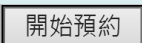


伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL

婦產科(2026年7月-9月產前講座)

孕婦按摩及鬆弛技巧

日期	時間	地點
2026年7月11日 星期六	14:00-15:30	M座地下 3 號房
2026年8月1日 星期六	14:00-15:30	M座地下 2 號房

對象:	<ul style="list-style-type: none"> ● 在伊利沙伯醫院接受產科檢查 ● 懷孕 32週 或以後低風險的孕婦 ● 單胎，屬低風險懷孕 ● 高風險 如: 妊娠高血壓、胎盤低、任何病患需要長期服用藥物，都不適合 ● 不合適者將個別通知
內容:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 懷孕期香薰油的基本使用方法 ➤ 按摩鬆弛技巧 ➤ 技巧示範
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 報名時只計準媽媽人數 ◆ 歡迎一位家人陪同參與
報名:	<p>2026年 6 月 8 日 早上 10 時</p> <p>請請掃描 QR CODE 進行網上報名</p> <p>在網頁中按  /  登記</p>

請
掃
我



名額有限
報名從速

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565查詢。

• 任何電郵查詢，會在5個工作天內回覆