



伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL



婦產科(2024年7月-9月產前講座)

孕婦按摩及鬆弛技巧

| 日期 | 時間 | 地點 |
|-----------------|-------------|----------|
| 2024年7月20日(星期六) | 10:30-12:00 | D座地下多用途室 |
| 2024年8月24日(星期六) | 10:30-12:00 | D座地下多用途室 |
| 2024年9月21日(星期六) | 10:30-12:00 | D座地下多用途室 |

| | | |
|-----|--|--|
| 對象: | 利沙伯醫院產科檢查及懷孕 28 週 或以後的孕婦 | |
| 內容: | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 懷孕期香薰油的基本使用方法 ➤ 按摩鬆弛技巧 ➤ 技巧示範 |  |
| | <ul style="list-style-type: none"> ◆ 報名時只計準媽媽人數 ◆ 歡迎一位家人陪同參與 |  <p>請掃我</p> |
| 報名: | 2024年6月3日早上10時， 請掃描 QR CODE 進行網上報名 在網頁中按 開始預約 / 開始預約 登記 | |

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565查詢。