伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL

婦產科(2026年4月-6月產前講座)

孕婦按摩及鬆弛技巧

日期	時間	地點
2026年4月11日 星期六	10:30-12:00	M座地下 2 號房
2026年5月16日 星期六	10:30-12:00	M座地下 2 號房
2026年 6月 13日 星期六	10:30-12:00	M座地下 2 號房

對象:	● 伊利沙伯醫院產科檢查 ● 懷孕 32週 或以後的孕婦 ● 單胎，屬低風險懷孕 ● 高風險如：妊娠高血壓/糖尿/胎盤低即不適合
內容：	➢ **懷孕期香薰油的基本使用方法** ➢ **按摩鬆弛技巧** ➢ **技巧示範** 請掃我
	◆ 報名時只計準媽媽人數 ◆ 歡迎一位家人陪同參與
報名：	2026年 3 月 9 日早上 10 時 請請掃描 QR CODE 進行網上報名 在網頁中按 開始預約 / 開始預約 登記 名額有限 報名從速

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565查詢。