伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL



婦產科(2027年1月-3月產前講座)

孕婦按摩及鬆弛技巧

日期	時間	地點
2027年1月30日 星期六	14:00-15:30	M座地下 2 號房
2027年2月20日 星期六	14:00-15:30	M座地下 2 號房
2027年3月13日 星期六	14:00-15:30	M座地下 2 號房

對象:	● 在伊利沙伯醫院接受產科檢查 ● 單胎，屬低風險懷孕 ● 孕婦按摩**只適用於懷孕 32週 或以後低風險的孕婦**
內容：	➢ **鬆弛技巧** ➢ **按摩技巧示範** ➢ **分娩時產房的香薰油應用** **請掃我**
	◆ 報名時只計準媽媽人數 ◆ 歡迎一位家人陪同參與
	本課程技巧屬日常舒緩放鬆，非醫療行為
報名：	2026年 11 月 9 日早上 10 時 請請掃描 **QR CODE** 進行網上報名 在網頁中按 開始預約 / 開始預約 **登記**

名額有限
報名從速

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565查詢。

- 任何電郵查詢，會在5個工作天內回覆