





伊利沙伯醫院  
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL

婦產科(2026年1月-3月產前講座)



## 孕婦按摩及鬆弛技巧

日期	時間	地點
2026年1月31日 星期六	10:30-12:00	M座地下3號房
2026年2月28日 星期六	10:30-12:00	D座地下3號房
2026年3月21日 星期六	10:30-12:00	D座地下3號房

對象:	<ul style="list-style-type: none"><li>● 伊利沙伯醫院產科檢查</li><li>● <b>懷孕32週或以後</b>的孕婦</li><li>● 單胎，屬低風險懷孕</li><li>● <b>高風險如：妊娠高血壓/糖尿/胎盤低即不適合</b></li></ul>	
內容:	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 懷孕期香薰油的基本使用方法</li><li>➤ 按摩鬆弛技巧</li><li>➤ 技巧示範</li></ul>	<div>請 掃 我</div> 
	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ <b>報名時只計準媽媽人數</b></li><li>◆ 歡迎一位家人陪同參與</li></ul>	
報名:	<p>2025年12月12日早上10時 請請掃描 <b>QR CODE</b> 進行網上報名 在網頁中按  /  登記</p> <div>名額有限 報名從速</div>	

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565查詢。