



伊利沙伯醫院  
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL



婦產科(2025年1月-3月產前講座)

## 孕婦按摩及鬆弛技巧

日期	時間	地點
2025年1月11日(星期六)	10:30-12:00	D座地下多用途室
2025年2月15日(星期六)	10:30-12:00	D座地下多用途室
2025年3月29日(星期六)	10:30-12:00	D座地下多用途室

對象:	利沙伯醫院產科檢查及懷孕 28 週 或以後的孕婦	
內容:	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 懷孕期香薰油的基本使用方法</li> <li>➤ 按摩鬆弛技巧</li> <li>➤ 技巧示範</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 報名時只計準媽媽人數</li> <li>◆ 歡迎一位家人陪同參與</li> </ul>	 <p>請掃我</p>
報名:	2024年12月2日早上10時， 請掃描 <b>QR CODE</b> 進行網上報名 在網頁中按 <a href="#">開始預約</a> / <a href="#">開始預約</a> 登記	

有關網上預約查詢，請於星期一至五(15:00-16:00) 致電本部門 3506-6565查詢。