

伊利沙伯醫院

2019 年香港小童群益會產前講座時間表

日期/時間/地點	主題	內容
23-1-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	嬰兒的天生氣質及教養	<ul style="list-style-type: none">● 認識嬰兒天生的九個氣質● 不同氣質向度的教養方法
27-2-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	懷孕期間情緒變化及處理	<ul style="list-style-type: none">● 認識準父母懷孕期間的情緒變化● 克服及處理焦慮的情緒
27-3-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	夫婦共建一致正面管教	<ul style="list-style-type: none">● 培養正面管教策略及技巧● 夫婦共同協作之重要性
24-4-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	BB 哭鬧怎麼辦	<ul style="list-style-type: none">● 探討 BB 哭鬧背後的原因● 認識安撫 BB 情緒的方法
29-5-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	建立嬰兒的安全感	<ul style="list-style-type: none">● 認識嬰兒安全感的重要性● 協助嬰兒建立安全感的方法
26-6-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	培育寶寶溝通能力	<ul style="list-style-type: none">● 認識嬰幼兒視覺、聽覺及語言的發展里程● 培育嬰幼兒的語言能力
31-7-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	給寶寶良好的親子互動	<ul style="list-style-type: none">● 認識與嬰幼兒互動的要訣● 如何在親子互動中建立良好的依附關係
28-8-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	初生寶寶的照料	<ul style="list-style-type: none">● 認識 0-1 歲孩子的需要與發展● 照料 0-1 歲孩子的要點
25-9-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	親子關係由零歲開始	<ul style="list-style-type: none">● 了解建立親子關係的重要性● 明白建立親子關係的方法
23-10-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	開心 BB 由胎教開始	<ul style="list-style-type: none">● 認識胎教對 BB 的意義● 孕婦情緒對胎兒的影響
20-11-2019(三) 6:30pm-8:00pm D 座多用途室	從遊戲中滿足嬰幼兒成長需要	<ul style="list-style-type: none">● 認識遊戲對嬰幼兒成長的幫助● 學習與嬰幼兒遊戲的技巧及種類