



致新聞編輯

請即發放

**新影像技術有助及早診斷紅斑狼瘡症病人的
不正常心臟及血管功能**

紅斑狼瘡症是慢性免疫系統疾病，病情嚴重者更可致命。在致命的併發症當中，心血管疾病一直是第二號殺手。根據香港中文大學（中大）醫學院內科及藥物治療學系心臟科和風濕科的最新研究發現，透過定期進行血管硬度測試、心肌組織超聲波檢查及頸動脈超聲波掃描，可及早發現紅斑狼瘡症患者的潛在心血管疾病，讓患者可盡早接受適切治療，保障生活質素，減低死亡威脅。

事實上，港人患上紅斑狼瘡症的比率遠較英、美兩地白人為高，超過 90% 的患者主要以 16 至 55 歲的女性為主，病情嚴重者有可能喪失工作及生育能力，對生活質素構成莫大影響。目前，醫學界一般以藥物控制病情，但病情容易反覆，長遠更會影響心臟及血管，觸發慢性及嚴重的心臟功能毛病。而在多項心臟併發症中，以心包炎、心瓣增厚、心肌梗塞及血管粥樣硬化所引發的冠心病及心臟衰竭，甚至最終致命的情況最為常見。因此，及早診斷出潛在的心血管疾病，對保護患者心臟健康非常重要。

中大醫學院內科及藥物治療學系心臟科和風濕科在 2005 年 5 月至 2007 年 7 月間，共招募了 87 名紅斑狼瘡症的女性患者，以了解紅斑狼瘡症對潛在心血管疾病的影響。是次研究共使用了三項嶄新影像技術，包括血管硬度測試、心肌組織超聲波檢查，以及頸動脈超聲波掃描。這三項技術對檢測心血管疾病發揮著重要作用，它們清晰的造影功能，有助醫生更準確判斷病人的血管厚度、硬度、脈搏波速、肺動脈血壓，以及心臟不同部份的功能和表現，從而及早發現病人的潛在心血管問題。

是次研究有數項重大發現。首先，66%的紅斑狼瘡症患者在接受血管硬度測試後，發現脈搏波速因血管硬度增加而不正常地加快。其次，在進行頸動脈超聲波掃描後，25%患者的頸動脈內膜較正常人增厚。這些結果顯示紅斑狼瘡症患者較正常人更容易發生血管粥樣硬化，令他們承受更大的心腦血管疾病風險，即增加患上冠心病及中風的機會。另外，研究亦發現紅斑狼瘡症活躍程度較高的患者，其脈搏波速亦會較快，反映患者器官會受不同程度的損害。此研究結果稍後於國際醫學期刊 *Lupus* 發表。

研究的另一項發現，是患者接受心肌組織超聲波檢查後，有 65% 患者出現早期心臟功能異常。當中 25% 及 11% 的患者分別出現早期心臟不正常收縮及不正常舒張現象，另有 29% 更同時出現上述兩種不正常現象。研究亦指出，紅斑狼瘡症患者若患病超過十年、病情活躍、出現器官損害兼肺動脈血壓過高，其早期心臟的收縮及舒張亦可能會出現異常。

內科及藥物治療學系心臟科主任余卓文教授建議，紅斑狼瘡症患者須定期接受血管硬度測試、心肌組織超聲波檢查及頸動脈超聲波掃描，讓醫生更有效地監察病情，作出更及時與合適的治療方案，減少誘發心臟疾病的機會，保障患者的心臟健康與生活質素。

2008 年 5 月 5 日