

新聞稿 PRESS RELEASE

致編輯先生
請予刊登

香港中文大學研究發現 肥胖兒童比體重正常兒童患阻塞性睡眠窒息症的風險高逾十倍

兒童患阻塞性睡眠窒息症的情況日受關注，根據外國的資料，阻塞性睡眠窒息症在兒童人口的發病率為 10.7%。及早和準確作出診斷十分重要，阻塞性睡眠窒息症若得不到適當的治理，會引致高血壓、生長緩慢及因集中力下降而致校內表現欠佳等問題。成年阻塞性睡眠窒息症患者普遍肥胖，但肥胖對兒童發病的影響至今仍然未明。全球肥胖兒童愈來愈多，進行有關肥胖兒童與睡眠窒息症的研究便顯得重要。香港中文大學於一九九八至二零零零年在威爾斯親王醫院進行一項對照研究，以了解肥胖兒童患睡眠窒息症的風險。研究假設肥胖兒童有較高患睡眠窒息症的風險，而咽喉淋巴組織問題會令患病風險進一步增大。

參與這項研究的對象包括來自兒童肥胖專科診所的四十六名、年齡由七歲至十五歲的肥胖兒童，以及四十四名來自本地學校體重正常的兒童，其性別和年齡皆對照肥胖組的兒童。肥胖的定義為兒童的實際體重為理想身高體重 (Ideal Weight for Height, IBW) $\geq 120\%$ ，而正常組兒童的實際體重是理想身高體重的 80-120%。所有兒童均需量度身高和體重，由耳鼻喉外科醫生評估他們的扁桃體大小，其後，在睡眠實驗室進行夜間睡眠評估監測。

研究結果顯示，肥胖兒童比體重正常兒童在夜間有較頻密和嚴重的呼吸障礙問題。根據國際接受的兒童睡眠窒息症診斷標準，即睡眠窒息症指數 (Obstructive Apnoea Index, OAI) ≥ 1 ，肥胖兒童患睡眠窒息症的比率為 26%，但正常組的兒童發病率為 2.3%。研究人員發現睡眠窒息症與扁桃體肥大及體重指數有密切的關係。研究結果顯示肥胖兒童患病風險顯著較大，而肥胖兒童若同時有咽喉淋巴組織肥大的問題，則令風險更高。

中大的研究人員呼籲護理肥胖兒童的醫生及其家長必須關注這個問題，若發現病童有睡眠窒息症的病徵時，須將病童轉介往專科部門再作進一步的診治。

上述研究結果已刊載於二零零三年之《兒童疾病檔案》 (Archives of Disease in Childhood) 醫學期刊中。

二零零五年三月三十一日