



致新聞編輯
請即發放

中大醫學院引入腹腔鏡「迷你胃繞道」手術治療病態肥胖症

肥胖症是一種慢性疾病，正成為全球性的健康及社會經濟問題。在本港，估計有三份之一的成年人屬於超重或肥胖，而治療肥胖症的需求變得越來越大。對病態肥胖症患者，外科手術是唯一被認為可長期有效控制體重的方法。對亞洲人來說，此法適宜於年齡介乎 18 至 65 歲，並符合以下條件的人士：(1) 體重指數 (BMI) 長期超過 37 kg/m^2 ，或 (2) 體重指標超過 32 kg/m^2 ，並同時患有糖尿病或兩種與肥胖有關的疾病，或 (3) 不能以節食或藥物控制體重。)

胃繞道手術 (Roux-en-Y Gastric Bypass) 為傳統的減肥手術之一，在美國醫學界被認為是減肥手術的黃金標準。手術將胃分割成兩部份，再與下段小腸用 Roux-en-Y 重建法相接，從而可以長期有效地達到減輕體重的目的。然而，由於涉及兩個吻合口，手術後可能會發生吻合口滲漏的風險。最近，醫學界將胃繞道手術加以改良，由原先的兩個吻合口改良至一個，使其滲漏的風險減至最低，這就是腹腔鏡迷你胃繞道手術 (Laparoscopic Mini-Gastric Bypass)。

香港中文大學醫學院外科學系於去年開始引入這項嶄新的手術來治療香港病態肥胖患者，效果顯著。手術是通過減少胃容量，以及通過吻合口跨過近段小腸，從而減少患者的營養吸收。醫學界亦證實其有效性與傳統的胃繞道手術相約，而且較為安全。更重要的是，在腹腔鏡的幫助下，手術更易進行，所需時間更短。此外，迷你胃繞道手術術後吻合口滲漏和腸梗阻發生率較低。大部份病人在一個星期內即可完全恢復腸胃功能而出院。迷你胃繞道手術憑藉其安全高效的特點，將在全世界尤其是亞太地區變得越來越普及。

中大醫學院在二零零五年一月起，在威爾斯親王醫院引入迷你胃繞道手術治療病態肥胖症。目前已有七名患者（五女二男，平均年齡為 39 歲）進行有關手術。經治療後，每名患者平均減去 41 公斤，約佔其超標體重的 67%。患者們的體重中位數為 126 公斤，體重指數中位數為 42.8 kg/m^2 。研究的初步結果令人鼓舞，所有患者腰圍亦平均減去 23 厘米，大部份與肥胖有關的疾病，

例如高血壓及高膽固醇都有減緩，生活質素大大改善。這些結果都證實了腹腔鏡迷你胃繞道手術可安全有效地治療病態肥胖症。然而，患者在減少體重後常會引起軀幹、臀部、乳房、上臂及大腿等部位的皮膚鬆弛下垂，進而可能引發其它臨床疾病（interigo 等）、功能限制（走路、小便、性功能等）以及社會心理障礙（抑鬱症等）。為減少患者在手術後的心理及生活功能困擾，我們亦已率先為病態肥胖者進行矯形手術，包括抽脂、腹部收緊及胸部整形等，幫助其形成合適的體態。自二零零四年起，中大醫學院已經為 13 位患者進行了共 28 次的矯形治療，效果滿意。

二零零六年八月十七日