



新聞稿 PRESS RELEASE

致新聞編輯
請即發放

減肥手術大幅改善嚴重肥胖症患者代謝綜合症的情況

隨著本港及內地經濟快速增長，現代人飲食不平均、多坐少動等不良的生活習慣衍生了肥胖症及其誘發的代謝綜合症，可能為社會造成一個沉重的健康問題。代謝綜合症是導致心臟病、中風及糖尿病的高風險因素，甚至加速死亡。本港一項最新的研究發現，本港華人患上代謝綜合症的發病率大約為 17%。

根據國際糖尿聯盟(International Diabetes Federation, IDF)最新提出的標準，中央肥胖的定義為：

華人：男性腰圍相等於或超過 90 厘米 (35.4 寸)，女性腰圍相等於或超過 80 厘米 (31.5 寸)

西方人士：男性腰圍相等於或超過 94 厘米 (37 寸)，女性腰圍相等於或超過 80 厘米 (31.5 寸)

以上肥胖人士若同時具有下述兩項或以上的風險因素時，則可定義為患上代謝綜合症：

1. 高密度膽固醇濃度：男性少於 1.03mmol/l，女性少於 1.29mmol/l
2. 三酸甘油酯濃度：相等於或超過 1.7mmol/l
3. 血壓：相等於或超過 130/85mmHg
4. 血糖濃度：相等於或高於 5.6mmol/l。

調節生活及作息時間、進行適量運動、改善飲食習慣及藥物治療可控制輕微肥胖患者的代謝綜合症。唯對部分嚴重肥胖症者則未必有效，減肥手術為目前最有效及持久的方法去控制體重及改善代謝綜合症，有關方法在近年廣為西方國家採用，而亞洲地區亦愈見流行。

香港中文大學醫學院外科學系及內科及藥物治療學系，跟進了患代謝綜合症人士接受減肥手術後的情況。該項研究自二零零二年起進行，對 502 名尋求減肥手術治療的肥胖症患者進行分析，當中 412 人(82%)被界定為嚴重肥胖 (即體重指數超過 30)。在這群嚴重肥胖症患者中，結果發現有 276 人(67%)患有代謝綜合症 (發病率是一般人口的四倍)。其中 116 名患有代謝綜合症的嚴重肥胖症人士進行了不同的減肥手術，包括胃內水球手術、腹腔鏡束胃帶手術及腹腔鏡胃繞道手術。手術後，61%患者的代謝綜合症情況完全根治，而 99.1%人士的代謝綜合症的情況則有明顯改善。手術以微創技術來進行，只有少數人士出現併發症。這些結果足以證明進行減肥手術可治療肥胖症患者代謝綜合症情況。

研究總結，本港嚴重肥胖症的華人(即體重指數超過 30)患上代謝綜合症的機會比一般人口高出四倍，而減肥手術是一項有效的治療方法。

二零零七年二月廿七日