



新界西醫院聯網 病人資源中心

新界西中風復康社區資源冊

2023年1月至3月



新界西醫院聯網病人資源中心在「醫社同行」的服務理念下，與地區服務單位攜手製作此社區資源冊，集合有關中風復康的服務資訊提供予區內病人、照顧者、醫院員工、病人組織和社福界同工參考，增加資訊交流，支援中風患者的復康。

網上資源推介



「My Stroke Guide『陪住您』中風照顧者支援計劃網站」是由香港復康會設立的網站。它是一個從照顧者角度出發服務平台，在賽馬會社工創新力量支持下，建構「陪住您」中風照顧者支援計劃，旨在透過專業社工及照顧者義工協助，以支援照顧者及早得到中風照顧復康支援、指引及獲取便捷照顧資源，助照顧者做好照顧決策及安排。

陪住您
中風照顧者支援計劃
MY STROKE GUIDE



My Stroke Guide
「陪住您」中風照顧者
支援計劃網站



目錄

活動推介 ----- P.4-6

中風復康社區資源

訓練、治療及照顧服務 ----- P.7-10

支援服務 ----- P.11-13

交通支援 ----- P.14-16

器具租借 ----- P.17-18

鳴謝名單 ----- P.19



活動推介



屯門醫院 病人資源中心

A. 活動項目：腦友同舟分享會

合辦機構：香港復康會社區復康網絡及屯門醫院B6病房中風科團隊

內容：講解中風後護理及介紹離院後社區資源服務

日期：每個月第三個星期四

時間：下午2點30分到3時30分

費用：全免

實體/
ZOOM
線上講座

對象：
中風患者
及照顧者

B. 活動項目：腦友記。傾下計

合辦機構：屯門醫院B6病房中風科團隊

內容：與病人義工及醫護人員短聚，以輕鬆形式分享健康心得

日期：每個月第四個星期六

時間：上午10點30分到11時30分

費用：全免

實體/
ZOOM
線上講座

對象：
中風患者
及照顧者

地址：屯門醫院特別座四樓

報名及查詢：2468 6167

博愛醫院/天水圍醫院 病人資源中心

網上活動介紹：社區資源透視系列

報名及查詢：博愛醫院病人資源中心 2486 8402

天水圍醫院病人資源中心 3513 5310

博愛醫院 天水圍醫院 病人資源中心



殘疾人士社區支援

社區資源透視系列  zoom

分享機構：扶康會天水圍地區支援中心

日期：2023年1月6日(五)

時間：下午3:30-4:00

博愛醫院 天水圍醫院 病人資源中心



中風與帕金森症患者 社區支援

社區資源透視系列  zoom

分享單位：香港復康會社區復康網絡(大興中心)

日期：2023年3月2日(四)

時間：下午3:30-4:00



如欲查詢「病人支援及社區資源導航服務」CCHuB, 請聯絡我們。

因應疫情發展, 請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改, 以服務提供者資料為準, 謝謝。



香港復康會社區復康網絡大興中心

A. 活動項目：腦力桌上遊

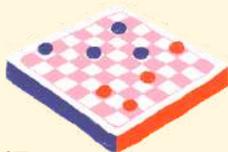
內容：透過棋藝活動訓練，提升個人解難、記憶及手眼協調能力，從中亦加強彼此互動，建立良好溝通能力。

日期：第一期 2023年1月6日至13日(逢星期五)
第二期 2023年2月3日至24日(逢星期五)
第三期 2023年3月3日至31日(逢星期五)

時間：上午10時至中午12時

費用：全免

對象：
中風患者



B. 活動項目：〈字字珠璣、食得安樂〉言語治療課程

內容：透過言語治療，協助患者改善言語及吞嚥能力，重建與人溝通的信心和提高進食的安全及質素。

日期：2023年1月19日至4月13日(逢星期四)
(1月26日, 3月9日, 3月16日除外)

時間：上午9時30分至12時30分
下午2時至5時

費用：\$150(非會員價) \$100(會員價) 全免(綜援人士)

對象：
中風患者



C. 活動項目：中風手部訓練工作坊

內容：由職業治療師講解腦科患者常見的手部活動功能障礙，並教授家居運動以訓練手部的活動能力。

日期：2023年3月6日至13日(逢星期一)

時間：下午2時30分至5時

費用：\$30(非會員價) \$20(會員價) 全免(綜援人士)

對象：
中風患者

D. 活動項目：個人中風復康計劃

內容：由物理治療師、職業治療師及言語治療師通過案密集式的康復訓練，協助患者可以學習及練習日常生活的動作，可以獨立生活。

日期：2023年2月3日至6月2日(逢星期五)(4月7日除外)

時間：上午11時至下午1時

費用：\$240(非會員價) \$160(會員價) 免費(綜援人士)

對象：
中風患者

E. 活動項目：社區生活技巧課程

內容：課程由職業治療師教授，與社工共同帶領中風人士進行社區實習，學習搭乘基本的公共交通工具所需的技巧(上落巴士，地鐵，扶手電梯等)，探索並遊覽不同的社區設施，提昇中風人士社區生活獨立與自信心。

日期：2023年2月13日至3月13日(逢星期一)

時間：上午10時30分至中午12時

費用：\$75(非會員價) \$50(會員價) 免費(綜援人士)

ZOOM
線上講座

對象：
中風患者

*個別活動對象、形式等或有特別要求，詳情請向服務提供者查詢。

地址：新界屯門大興邨興昌樓地下 26-33 號

查詢電話：2775 4414

活動推介

香港傷健協會

A. 「融·愛·傳·承」照顧者精神健康支援計劃

活動項目：照顧者茶座及暫顧服務

內容：為照顧者提供喘息空間，設有舒壓活動及暫顧服務，讓照顧者暫時放下照顧工作，關懷自己。

日期：2023年1月5、19日、2月2、16日、3月2、16日 (星期四)

時間：時段一：上午10時30分至下午12時30分

時段二：下午2時30分至4時30分

費用：全免

(可出席任何時段)

地址：深水埗麗閣邨麗蘿樓地下S102室(九龍西傷健中心) 查詢電話：2426 8338

對象：
照顧者及
其傷殘家屬

B. 賽馬會「動·絡」新傷殘人士支援計劃Facebook 專頁

活動項目：病患後生活小貼士

內容：病患後生活上需要注意的事項服務

形式：Facebook Live

日期：2023年2月8日及3月22日

時間：上午10:00-10:30

費用：全免



對象：
中風患者及
照顧者

查詢電話：3705 5328

活動推介/訓練、治療及照顧服務

中醫針灸治療

香港聖公會福利協會有限公司 中銀-浸大中醫社區中風預防及康復計劃

計劃內容

- 治療為期6個月，每週2-3次，不多於72次針灸及中藥治療服務。

對象

- 中風年期10年內患者

費用

- 合資格低收入人士免費
(領取綜援/長者生活津貼人士)



| 地區 | 地址 |
|------|-------------------------|
| 屯門 | 新界屯門良景邨良賢樓地下 |
| 九龍城 | 九龍土瓜灣樂民新村I座樂愛樓93號地舖 |
| 深水埗 | 九龍深水埗大埔道70號太子中心2字樓A室 |
| 黃大仙 | 九龍黃大仙下邨龍達樓地下105-108室 |
| 堅尼地城 | 香港堅尼地城龍華街 20 號觀龍樓二座地下B室 |



查詢電話：2336 2828/ 6533 9972



SMART REHAB 中風復康治療計劃

A. 個別訓練

- 由物理治療師提供的個別訓練，包括：肌肉及關節控制訓練、肌肉耐力訓練、站立及步行訓練、平衡訓練等，並定期跟進狀況及進度。
- 患者必須先接受物理治療師的首次評估(費用為\$365,約45分鐘)。
- 此項服務通過多項創新復康技術，協助患者改善身體機能和恢復活動能力。

對象：中風患者

費用：\$630/一次(約60分鐘)

服務時間：星期二或四(公眾假期除外)
下午2時至5時(個別預約,每節約60分鐘)



賽馬會流金匯

B. 小組訓練

- 專為離院中風患者提供的中風社區復康計劃。通過多項創新復康技術，協助患者改善身體機能和恢復活動能力。
- 患者必須先接受物理治療師的首次評估(費用為\$365,約45分鐘)，以設計針對性的小組復康訓練計劃。
- 訓練由物理治療助理提供，每節4-6人。
- 療程為期約3個月，共10次復康訓練，每星期1次，每次1小時。

對象：中風患者

費用：\$2,200 (1節前測,以及10次60分鐘訓練)

服務時間：星期一至五(公眾假期除外)
下午4時至5時(每節約60分鐘)



持續社區復康計劃

- 由物理治療師及相關專業團隊提供具彈性及持續性之社區日間復康照顧計劃。通過多元化的復康及護理服務，減慢服務使用者的身體機能及認知能力衰退情況，並促進其復康速度，改善他們的活動及自我照顧能力，從而減低再度入院留醫的機會。

對象：• 患中風、腦退化症及骨科病症人士 • 無傳染性疾病
• 情緒穩定及無攻擊性行為 • 由醫生轉介之離院人士
• 需要復健運動及維持身體機能之體弱者

服務時間：星期二或四(公眾假期除外)
上午10時至中午12時(每節2小時)

首次評估：\$365/一次(不包括治療費用)

復康訓練：每月4節 --- \$2,000 /每月8節 --- \$3,840
(即平均\$480 - \$500/一節,不包括交通接送)



病人教育或照顧技巧訓練

- 由物理治療師為患者及其家人提供相關的訓練活動及教育課程，以強化照顧者的照顧技巧及紓緩照顧壓力，改善他們的生活質素。

對象：中風患者及其照顧者

費用：\$315/一次(約30分鐘)

服務時間：星期二或四(公眾假期除外)
下午2時至5時(個別預約,每節約30分鐘)



地址：新界大埔富善邨善鄰樓地下A及B翼 查詢電話：3763 1000



基督教懷智服務處 元朗地區支援中心

低中度肢體殘疾人士社區康復服務

服務目的

- 透過一系列以中心為本的日間康復服務，如：基本護理照顧、個別訓練、小組及社交活動等，以支援低中度肢體殘疾人士的生活需要及紓緩照顧者照顧殘疾人士的壓力，提升殘疾人士及其家庭的生活質素。

服務特色及內容

- 由跨專業團隊 (註冊社工、護士及專職治療師) 按服務使用者的需要訂立個人護理計劃，並每年與服務使用者/家屬檢討服務成效。
- 個案管理服務**：由個案經理按服務使用者需要，如生活適應、人際關係及情緒管理等作整全性的跟進。
- 基本護理服務**：由護士協調及訂立個人護理計劃；護理團隊為服務使用者提供健康檢查，按需要提供醫療諮詢跟進。
- 專職治療評估**：由物理 / 職業 / 言語治療師及臨床心理學家，按服務使用者需要進行評估及制定訓練項目及支援需要。
- 復康及肌能訓練**：按評估由復康助理團隊提供個別及持續性的復康訓練。
- 社區及家居訓練**：按個別需要設計訓練項目，以提升服務使用者參與社區生活及處理家居事務的能力。
- 興趣及治療小組**：善用樂齡科技設備，提升訓練動機及滿足感；培養個人興趣及強化服務使用者之人際相處技巧。

對象

- 15至59歲之肢體殘疾人士 (包括中風患者/康復者)*
*居住於元朗區將獲優先考慮

費用

- 全日\$40.80 或 半日\$20.40
(不包括交通及午膳，服務使用者需自備或經中心代訂午餐)

服務時間

- 逢星期一、三及五 (公眾假期除外) 上午9時至下午5時



地址：新界元朗朗屏邨繡屏樓地下

查詢電話：2442 3225



扶康會天水圍地區支援中心

服務內容

• 個人及小組訓練服務

按個別服務使用者需要提供個別及小組訓練的安排。

• 社交閒暇及個人發展服務

為區內殘疾人士提供個人發展、興趣培養，同時亦提供社交及閒暇活動，讓殘疾人士互相認識，提升生活質素。

• 專職醫療服務

為有需要的殘疾人士提供以下的專職醫療服務：

- 職業治療
- 物理治療
- 言語治療
- 臨床心理治療

• 照顧者支援

為區內有需要家庭提供不同形式的小組、家庭活動、講座及輔導，讓照顧者得以減輕壓力及獲得支援，增強照顧者照顧技巧，並加強其支援網絡。

服務對象

- 居於天水圍區內的殘疾人士

• 嚴重殘疾人士照顧服務

日間照顧服務，包括各專業治療訓練(物理治療/職業治療/言語治療)、社交活動、護理服務、午膳及茶點。

對象：經中心護士及社工評估合適相關服務的15至59歲嚴重智障或嚴重肢體傷殘人士

費用：每月\$1,002 或每日\$61((以上費用已包括午膳及茶點)

服務時間：逢星期一至五 (星期六、日及公眾假期除外)
上午9時至下午6時

備註：服務須於使用前三個工作天預約及繳費，並須視乎預約情況而安排



地址：新界天水圍天澤邨服務設施大樓5樓501室至502室 查詢電話：2486 3030



中風復康社區資源

訓練、治療及照顧服務/支援服務



嚴重殘疾人士日間照顧服務

香港心理衛生會 天瑞宿舍

提供一站式治療訓練及活動,包括職業治療、物理治療、個人護理、社工康樂活動、社交輔導及家屬支援服務。

對象：居住於天水圍、元朗、屯門區,15至59歲的嚴重智障或嚴重肢體傷殘人士

費用：收費依據社會福利署釐訂之標準 - 每月\$1,002 或每日\$61(包括午膳及院車接送)

服務時間：逢星期一至五(星期六、日及公眾假期除外)上午9時至下午5時



院車接送



復康運動

地址：新界天水圍天瑞邨瑞財樓一樓至二樓

查詢電話：2617 8781

支援服務

愛德循環運動

護送服務

內容：協助家境貧困、缺乏家庭及社會支援的社區人士；為他們提供義工支援服務,護送他們辦理個人事宜,包括覆診、社區活動等。

對象：居家在社區或私營院舍的長者、長期病患者、弱能、弱智和精神康復人士

費用：需付義工交通津貼(實報實銷),會計算義工由出發至完成服務所需的交通費用,以公共交通的標準訂定收費。

獨居長者支援

內容：配對及安排義工,以一對一的方式關顧獨居長者的生活質素,通過家庭探訪、電話慰問等媒介關顧他們的身心健康和狀態。此外,亦會按時為長者組織戶外和生日活動。

對象：65歲或以上的長者或雙老

費用：全免



地址：九龍大坑東邨東成樓地下12-15號

查詢電話：2777 2223



新傷殘人士適應及復康

香港傷健協會

賽馬會「動·絡」新傷殘人士支援計劃(至2024年6月)

服務範疇

- **輔導服務**：社工以到戶模式為受情緒困擾的新傷殘人士及其照顧者提供輔導服務,個別有需要者經評估後可轉介接受臨床心理服務。
- **網上支援**：專業團隊為完成家居訓練的新傷殘人士提供設計個人化的網上後續復康計劃,延續復康訓練。
- **家居訓練服務**：由護士、物理治療師、職業治療師上門為新傷殘人士進行家居護理、復康訓練、日常生活功能訓練及評估,提升他們的自我照顧能力。
- **復康治療小組**：透過小組活動協助新傷殘人士及其照顧者舒緩情緒壓力和照顧困擾,如學習日常護理和用藥知識、自我管理及情緒管理。
- **社區教育推廣**：為社區人士及機構提供照顧技巧、疾病預防知識及健康推廣講座。
- **照顧者支援及培訓**：為照顧者提供照顧技巧、家居訓練、日常護理訓練工作坊。
- **生命導師義工培訓**：培訓走出困境的新傷殘人士成為「生命導師」義工,以生命影響生命的方式幫助其他同路人。



對象

- 過去一年的新傷殘人士(包括截肢、中風等)

費用

- 全免

活動地點

- 請致電向職員查詢

查詢電話：3705 5328

照顧者支援服務

香港傷健協會照顧者專線

為照顧者提供輔導服務、治療小組、照顧者教育及技巧培訓、家庭凝聚活動及社區資源轉介,以支援照顧者處理個人情緒和壓力,同時增強其照顧傷殘家屬的能力。

對象：肢體傷殘、智障人士及認知障礙症人士的照顧者

費用：全免

活動地點：請致電向職員查詢



查詢電話：2426 8338



中風復康社區資源

風起航App

香港大學秀圃老年研究中心及 香港大學李嘉誠醫學院中風研究組

風起航App是一個專為中風康復者及其照顧者而設的流動應用程式，現在已經可在Google Play及Apple App Store下載。

對象：中風康復者及其照顧者

費用：全免

查詢電話：2255 4353

風起航中風家庭支援行動

香港大學秀圃老年研究中心

提供教育資源，包括中風家庭實用手冊、風起航自學影片、「風起航」：支援中風家庭證書課程。

對象：中風家庭

費用：全免

查詢電話：2831 5210



支援服務



風起航App



Social & Community Engagement
社交及社區參與

金獎
GOLD

為家庭護航 · 預防再中風



立即下載



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



健康紀錄
方便回顧



實用復康
教學影片



詳細醫療
院社資訊

主辦機構



風起航網絡伙伴及贊助



中風復康社區資源

心理支援服務

香港大學護理學院

為中風患者及中風患者的照顧者提供心理支援服務。

對象：中風患者/ 中風患者的照顧者

費用：全免

參與資格：

- (1) 被診斷為中風及已經出院/ 是中風患者的照顧者
- (2) 能夠使用智能電話短訊功能
(包括WhatsApp、WeChat或Telegram)
- (3) 現時沒有接受任何心理治療或服用精神科藥物

歡迎掃描二維碼
並傳送訊息查詢及報名



查詢電話：3917 6663 (患者計劃) | 3917 6960(照顧者計劃)
5744 0001(WhatsApp)

支援服務

護老家族 WhatsApp Stickers

鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心

各位護老者! 相信大家在照顧的路上, 有時候會感到孤單、洩氣, 在過程中, 不論是護老者本身、家庭成員、鄰居, 甚至社區不同的人士或團體, 也帶著照顧的使命, 好讓長者能獲得適切照顧。

鄰舍輔導會特意製作「護老家族」, 當中既有年長、又有年青的成員, 各有不同的角色和能力, 擔當起自己的責任。相信只要共同努力, 一起承擔, 護老之路絕不孤單。

「護老家族」現製作成一套Whatsapp 貼圖, 期望可以透過社交媒體「一傳十、十傳百」, 將支持和祝福送給每個護老家庭, 為大家打打氣!



歡迎掃描二維碼下載
「護老家族」
WhatsApp Stickers



查詢電話：2466 6591



中風復康社區資源

交通支援





冠忠無障礙
KWON CHUNG INCLUSIVE
專為行動不便人士提供交通服務
Specialized Transport Service for Mobility Impaired

博愛醫院線

Pok Oi Hospital Route

WhatsApp
服務熱線 Hotline
2979 8777
(每日 09:00 - 18:00)

WhatsApp
服務熱線 Hotline
5294 5617
(每日 09:00 - 18:00)



港鐵元朗站 G 出口
MTR Yuen Long Station Exit G

元朗賽馬會健康院
Yuen Long Jockey Club Health Centre

博愛醫院主座
Pok Oi Hospital Main Block

博愛醫院主座
Pok Oi Hospital Main Block

港鐵朗屏站 A 出口
MTR Long Ping Station Exit A

港鐵元朗站 G 出口
MTR Yuen Long Station Exit G

所途經站點 Route Coverage

每程收費
Fare per trip
每人港幣 2 元*
HK\$2 per passenger

逢星期一至五服務
(星期六、日及公眾假期不設服務)
Service on Mondays to Fridays
(no service on Saturdays, Sundays and public holidays)

收費方式
Payment Method
轉帳 (不設找零) 或 八達通
Credit card (no change) or Octopus Card



行程時間表
Schedule / Timetable

| 站點 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 港鐵元朗站 G 出口 (新元朗中心公共運輸交匯處) MTR Yuen Long Station Exit G (Sun Yuen Long Centre Public Transport Interchange) | 08:10 | 09:00 | 09:50 | 10:40 | 11:30 | 12:20 | 14:30 | 15:20 | 16:10 | 17:00 | 17:50 |
| 博愛醫院主座 Pok Oi Hospital Main Block | 08:15 | 09:05 | 09:55 | 10:45 | 11:35 | 12:25 | 14:35 | 15:25 | 16:15 | 17:05 | 17:55 |
| 元朗賽馬會健康院 Yuen Long Jockey Club Health Centre | 08:27 | 09:17 | 10:07 | 10:57 | 11:47 | 12:37 | 14:47 | 15:37 | 16:27 | 17:17 | 18:07 |
| 港鐵朗屏站 A 出口 (宏達路上落客區) MTR Long Ping Station Exit A (Pick-up / Drop-off area at Hong Tat Road) | 08:32 | 09:22 | 10:12 | 11:02 | 11:52 | 12:42 | 14:52 | 15:42 | 16:32 | 17:22 | 18:12 |
| 博愛醫院主座 Pok Oi Hospital Main Block | 08:47 | 09:37 | 10:27 | 11:17 | 12:07 | 12:57 | 15:07 | 15:57 | 16:47 | 17:37 | — |
| 港鐵元朗站 G 出口 (新元朗中心公共運輸交匯處) MTR Yuen Long Station Exit G (Sun Yuen Long Centre Public Transport Interchange) | 08:55 | 09:45 | 10:35 | 11:25 | 12:15 | 13:05 | 15:15 | 16:05 | 16:55 | 17:45 | — |

用戶可乘港鐵前往其他目的地
Users can interchange between the feeder and MTR for other destinations

乘客可要求在預設的穿梭巴士上落客站及途經路線的安全地點上落車。
Passengers can request for pick-up or set down at the above feeder bus stops or any points along the designated route which is safe for boarding and alighting.

乘客可將現金車資 (不設找零) 放入錢箱, 或可使用八達通卡。
Passengers should pay exact fares (no change is available) or use Octopus Card.

上述時間表只供參考。實際時間會因應當日交通情況及實際情況而轉變。
Schedule shown is for reference only. Actual time will be subject to traffic conditions.

服務熱線 Hotline: 2979 8777
電郵地址 Email: info@kcis.com.hk
傳真 Fax: 2322 2966
網址 Website: www.kcis.com.hk

生效日期 Effective from: 2021-03-22

對象:行動不便人士(包括長者)及其陪同者(首位優先) 費用:每程港幣2元 查詢電話: 2979 8777 WhatsApp: 5294 5617 詳情請參閱海報

因應疫情發展,請向服務提供者致電查詢有關最新活動報名安排。如有任何更新或更改,以服務提供者資料為準,謝謝。



中風復康社區資源

交通支援/器具租借



無障礙交通服務

香港復康會 易達轎車

為輪椅使用者及其陪同者提供方便及個人化的無障礙交通服務。



對象：輪椅使用者

費用：每單程\$320至\$500，詳情請致電向職員查詢

查詢電話：8106 6616

長者接載服務

香港復康會 易達巴士

為有行動困難的 60 歲或以上年長病友及其同行照顧者，提供往返公立醫院覆診及治療活動的接載服務。



對象：年長病友

費用：每單程\$15至\$70，詳情請致電向職員查詢

查詢電話：2348 0608



輪椅租借服務

長者地區中心及長者鄰舍中心

長者地區中心及長者鄰舍中心會提供輪椅租借服務，對象為年滿60歲或以上在區內居住的長者及護老者。

如欲了解詳情，請聯絡居住地區的相關中心查詢。



長者地區中心名單及查詢電話



長者鄰舍中心名單及查詢電話





中風復康社區資源

器具租借



復康器材租借服務

基督教聯合那打素社康服務愛鄰網絡(天水圍)

復康器材借用價目表

對象：社區人士

租用期：每次租借期以日或月計算，上限四個月。

申請須知、使用建議及續借手續：

- 各服務中心器材種類及數量或有參差，請致電愛鄰網絡查詢及預約。
- 借用人須帶同身份證及最近3個月之住址證明到就近愛鄰網絡服務中心辦理手續。
- 借用人宜先透過專業醫護人員，包括醫生、物理治療師等作出評估及指導後，才使用復康器材。
- 借用人須親臨愛鄰網絡服務中心辦理續借手續及繳付費用。復康器材如有損壞或遺失，借用人須自行支付維修費或補購費。



| 復康器材種類 | 每日借用費* | 月租* |
|---------|--------|---------|
| 助行架 | HK\$2 | / |
| 四爪拐杖 | HK\$2 | / |
| 單腳拐杖 | HK\$2 | / |
| 輪椅 | HK\$5 | HK\$100 |
| 坐地式運動單車 | HK\$5 | HK\$100 |
| 健身手攪單車 | HK\$5 | HK\$100 |

以上收費如有更改，將以服務當天已生效之最新收費為準。
*愛鄰網絡會員可獲豁免繳付借用費

地址：新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室 **查詢電話：**3156 9066

輔助行動器材租借服務

香港紅十字會

為有需要之傷病者及行動不便的人士，提供價廉合適的輔助器材租借服務，以減輕他們在康復期間的經濟支出，讓他們安心康復。基本租借期最少為一個月，若有需要可以延長租借期。

對象：行動不便的傷病者及需短暫租借輔助行動器材的人士

費用：請致電向職員查詢

查詢電話：2610 0515

「手杖」、「助行架」、「輪椅」租借服務

香港復康會社區復康網絡大興中心

提供租借手杖、助行架、輪椅服務，每次租借期限為2星期。
(可續借一次)

對象：中風患者

費用：請致電向職員查詢



地址：新界屯門大興邨興昌樓地下 26-33 號 **查詢電話：**2775 4414



賽馬會「a家」樂齡科技教育及租賃服務中心

賽馬會「a家」透過模擬家居，展示如何配合樂齡科技於理想的家居環境中維持自主生活，從而改善中風患者的自理能力和訓練認知問題上帶來的不便。

住

早期情況較嚴重的患者，有機會長期卧床，形成褥瘡的機會亦會增加。選用醫療護理床、添置減壓床墊或坐墊，可減低褥瘡形成的機會。護理上亦需要照顧者長期照顧，而有轉淋浴便椅除了方便使用者排泄外，亦方便照顧者轉移。



食

進食方面要留意食具的設計、選擇合適的坐椅，如可扭曲食具及輔助動力手臂則可方便使用者於手部活動能力有限的情況下使用、剪口杯則能夠免卻抬頭的動作。如使用者需由照顧者輔助進行餵食則可選擇輔助餵食機，使用者可透過手指操作，自主控制進食的速度及食物選擇，更可減輕照顧者的負擔。



行

如使用者的康復情況理想，出外時可考慮選用輪椅、電動輪椅或高背輪椅。電動輪椅能夠讓使用者自行控制行走的方向及速度，而高背輪椅則提供較高的包圍性，令使用者乘坐時舒適安全，經評估後選擇適合的行動輔助器具出行，可讓使用者維持正常的社交生活。



輔助器材租借服務

內容： 提供輔助器材租賃服務，每次租借期最少一個月，沒有最長限制。租賃過程中會有職業治療師及樂齡科技應用指導員上門評估、選擇合適的器材、物流、組裝、教育及跟進服務。

對象： 60歲或以上長者

費用： 租金根據每月家庭收入的級別及選擇的器材而有所不同，詳情可致電向中心查詢。



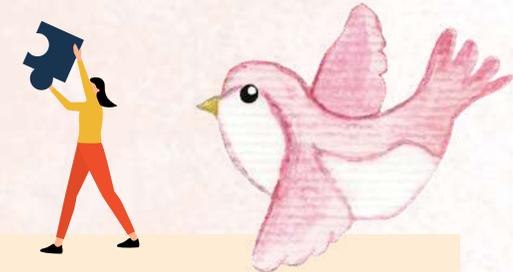
歡迎掃描二維碼
瀏覽賽馬會「a家」網址

地址：新界沙田小瀝源牛皮沙街2號愉翠商場M樓2號舖 查詢電話：3153 5252



鳴謝名單

參與機構/服務 (按筆劃順序)



- My Stroke Guide 「陪住您」中風照顧者支援計劃
- 屯門醫院B6病房中風科團隊
- 扶康會天水圍地區支援中心
- 冠忠無障礙
- 香港大學李嘉誠醫學院中風研究組
- 香港大學秀圃老年研究中心
- 香港大學護理學院
- 香港心理衛生會天瑞宿舍
- 香港紅十字會輔助行動器材租借服務
- 香港復康會
- 香港復康會易達巴士長者接載服務
- 香港復康會易達轎車服務
- 香港復康會社區復康網絡大興中心

- 香港傷健協會「融·愛·傳·承」照顧者精神健康支援計劃
- 香港傷健協會照顧者專線
- 香港傷健協會賽馬會「動·絡」新傷殘人士支援計劃
- 香港聖公會福利協會有限公司 中銀-浸大中醫社區中風預防及康復計劃
- 基督教聯合那打素社康服務愛鄰網絡(天水圍)
- 基督教懷智服務處元朗地區支援中心
- 愛德循環運動
- 鄰舍輔導會屯門區綜合康齡服務中心
- 賽馬會「a家」樂齡科技教育及租賃服務中心
- 賽馬會流金匯
- 長者地區中心及長者鄰舍中心



新界西醫院聯網病人資源中心在「醫社同行」的服務理念下，與地區服務單位攜手製作此社區資源冊，集合有關中風復康的服務資訊提供予區內病人、照顧者、醫院員工、病人組織和社福界同工參考，增加資訊交流，支援中風患者的復康。

病人資源中心簡介

自90年代起，醫院管理局設立病人資源中心，成為公立醫院病人賦能及社區協作的匯聚點。

服務目標

1. 倡導對病人及照顧者的心理社交支援及社區共融
2. 為病人及照顧者設立平台，加強其賦能及自我管理
3. 作為病人、照顧者、義工、社區機構的橋樑及推動者，建立彼此的夥伴關係

病人資源中心竭力整合地區有關服務，恕未能盡錄。如有遺漏，敬請見諒。

Thank You

屯門醫院 病人資源中心

地址：屯門醫院特別座四樓

電話：2468 6167



博愛醫院 病人資源中心

地址：新界元朗坳頭博愛醫院一樓

電話：2486 8402



天水圍醫院 病人資源中心

地址：新界天水圍天壇街十一號
天水圍醫院二樓

電話：3513 5310



新界西醫院聯網

病人資源中心網站

