



zoom

護心飲食工作坊(二)

水果燕麥杯

網上
工作坊



香蕉藍莓乳酪燕麥杯



草莓奇亞籽燕麥杯

日期：2022年9月15日(四)

時間：下午 2:30 - 3:30

對象：心臟病患者、照顧者及
關注心臟健康人士

📍 你想建立更健康的飲食習慣嗎？不如從煮食開始，一起學習製作健康食物，彼此交流煮食的心得吧！

備註：

1) 是次活動鼓勵參加者於活動前按食譜預先預備食材，並於活動同步跟隨示範製作食物。

2) 參加者需預先報名，中心將發送WhatsApp訊息以確認報名，並於活動前提供網上活動連結，獲確認報名者方可進入活動。

報名及查詢：

博愛醫院病人資源中心 2486 8402