

## 屯門醫院急症部參考資料：婦科檢查須知

**婦科檢查：**是指女性內外生殖器官的檢查。

### 重要性：

- 婦科檢查普遍應用於多種婦產科情況如：懷孕及其併發症；月經紊亂；女性生殖器官發炎、腫瘤或創傷等等。同時可提取陰道拭子作婦科病患化驗。
- 女性器官深藏盆腔內，婦科檢查可幫助正確的診斷，以便處理。沒有正確的診斷，處理不當則恐有危險。

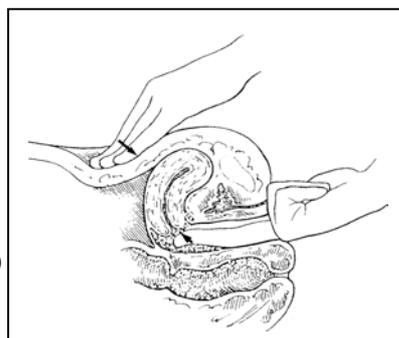
### 檢查前準備：

- 醫護人員會先解釋有關之檢查，經你同意及簽署後才進行。如你不同意陰道檢查，(如：從未曾有陰道性行為) 請向醫生提出。但如因此導致不能正確診斷，醫護人員不應負全責。
- 於每項步驟前，醫護人員會解釋過程。若有任何疑問，可即向在場之醫護人員提出。
- 女性接受婦科檢查時，房門會關好。請平躺在床上，把內外下裳脫下，外露下體，並將大腿張開。

### 婦科檢查可包括以下步驟：

- 外陰檢查 - 醫生會觀察大小陰唇及陰道口周圍的粘膜，察看有沒有囊腫或膿腫，疣，傷口，腫塊或其他病變。
- 陰道窺鏡 - 醫生把潤滑後的陰道窺鏡緩慢放入陰道以觀察陰道內之出血、分泌物，發炎或其他病變等。如有需要，醫生會提取陰道內之分泌物，送往化驗室作詳細化驗。
- 觸摸檢查(陰道指探/盆腔內診) - 醫生戴上手套，塗上潤滑劑，慢慢地將一或兩隻手指伸入陰道，另一手放在下腹部。以幫助判斷器官如子宮的形狀及大小、卵巢的大小，以及是否有疼痛或囊腫。

(如圖所示)



### 檢查的風險：

- 檢查時可能有少許不適。因緊張可引致肌肉收縮，所以請盡量放鬆，先深吸一口氣，然後慢慢地自然呼吸。
- 陰道窺鏡邊沿圓滑，絕少引至受傷。惟為安全起見，請妳充分合作，放鬆腹部肌肉，保持雙腿張開。但如在檢查期間感到太痛楚，可要求醫生停止。
- 至今未有醫學文獻證實陰道檢查會對胎兒造成不良影響或增加流產機會。另一方面，檢查正常亦不可能排除日後自然流產之可能性。

**檢查後跟進：**離院後，請遵從醫生之指示在有需要時覆診。如有情況惡化，請盡快回急症部診治。

**其他選擇：**以直腸指探代替陰道檢查。可用於未曾有性行為的女性，避免因陰道口窄而撕破處女膜。惟其準確性不及於陰道檢查。

**備註：**當男醫生為病人進行婦科檢查時，會有女醫護人員從旁協助。檢查時亦可能有多名醫護人員在場會診或作教學講解。如有反對，請向醫護人員提出。

屯門醫院急症部