



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

頸部受傷

出院後觀察及護理

- 經醫生診治後，一般輕微頭部受傷者都可回家療養及觀察。在受傷後首十二個小時內，家人必須小心觀察病人。
- 如遇下列情況，可能顯示病人病情惡化，必須即時將傷者帶回醫院：



病人逐漸變得神智不清，難以喚醒；



病人有抽筋痙攣；



病人有劇烈頭痛；



嘔吐多次；



病人變得行為錯亂，脾氣暴躁；



家人對病人情況有懷疑及憂慮。

頭部傷後綜合症

- 有一部份人在頭部受傷後，會有某程度的持續症狀，例如頭暈頭痛、耳鳴、疲倦、記憶力減退、注意力不集中、情緒低落等。大部份症狀會於數月內自動消失，但有一部份病人的症狀持續較久。

預防頭部受傷



從事有危險性的工作、運動，或使用單車或電單車時，應配戴適當的頭盔；



小心看管兒童及照顧老人，以防止意外發生。

醫院管理局健康資訊天地

健康是個人的責任，要好好照顧自己的身體健康，你需要掌握切身的健康資訊。醫管局健康資訊天地，常設健康展覽、定期為病人及市民舉辦專題健康推廣活動，全面發放健康訊息，是醫管局與社區夥伴共同促進健康的匯聚點。

我們歡迎你及家人到健康資訊天地參觀及參加健康活動。以下是健康資訊天地的聯絡途徑：

地址：香港九龍亞皆老街147號B
醫院管理局大樓地下

查詢：2300 7733

傳真：2300 7158

資訊網：<http://www.ha.org.hk>

開放時間：

星期一至星期五 上午九時三十分至下午六時

星期六 上午九時三十分至下午四時半

星期日、公眾假期及開放時間以外敬請預約

資料提供：醫院管理局急症科中央統籌委員會
編印：醫院管理局健康資訊天地



頭部受傷的成因

- 常見於跌倒、交通意外、工業意外、打鬥、運動意外等。

頭部受傷的後果



頭皮損傷、積血或出血；



頭顱骨折：顯示病者受到頗嚴重的創傷，需要盡快診治；



顱內出血：瘀血積聚可致腦壓上升及引致死亡；



腦部損傷：外力經傳送打擊腦部，引致腦組織受損，嚴重的腦部損傷可引致機能故障及死亡；



腦震盪：腦神經系統發生短暫的障礙，例如短暫的不省人事或失憶。

頭部受傷的急救常識

- 如傷者情況嚴重，應盡快向有關機構求助。
- 如傷者不省人事，應幫助傷者：



保持氣道暢通：例如採用半臥姿態；除因呼吸困難必須移動外，請盡量避免移動傷者；



制止出血：用壓力壓著傷口制止出血。

重要的病歷

- 目擊者或親友若能提供以下病歷，對醫生的診斷及傷者的治理有莫大的幫助。



受傷的成因及經過；



病人有否昏迷及其時間之長短；



病人有否嘔吐和嘔吐的次數；



病人有否痙攣；



病人以往的病歷及服用的藥物；



病人在意外發生前有否其他症狀，例如心口痛、頭暈等；



病人在意外發生前有否喝酒或服用任何藥物。

急症室提供的診治



病人到達急症室登記後，會先經由病人分流處之經驗護士評估病情，以決定診病的次序；



情況嚴重者，醫護人員會提供即時救治，安排進一步驗查及入院治理；



情況輕微者，可能需要在候診大堂輪候診治，醫護人員會盡快提供治理；



輕微頭部受傷者不一定需要作X光驗查以診斷傷勢；一般的X光驗查只可作為頭顱骨折的輔助診斷。