

受虐婦女制定安全計劃

基本原則：

保障受虐婦女及其子女的生命永遠是首位

1. 受虐婦女留在家中的安全計劃

- 把你的情況告訴你所信任的親友或鄰居，當有需要時可向他們求助，或當有危險時可代你向外求助，如報警。
- 同時，亦可與你可信任的親友或鄰居商議一些求助訊號；當你或你的子女有危險時，他們懂得作出協助，如當親友來電時而你正受暴力威脅，你便可以你們所預先設定的訊號向他們求助，令親友知道你正身處危險而代你報警。
- 在衝突發生時，避免走到有危險或武器的地方，如廚房或浴室；當有危險時，盡可能即時離開現場，到安全地方求助。
- 教導子女在父母衝突發生時，不應介入，免生危險；同時亦教導他們如何保護自己，及在有需要時如何向外求助。
- 需清楚明確地教導子女[暴力]是不對的，就算施虐者是其所愛的人或親人，使用暴力者仍是不對及不可接受的，更並非子女造成暴力事件或被虐，同時應告之子女小孩子應被保護及有權自我保護不被傷害。
- 為自己及子女預備緊急包並把它放於危急時你易於拿取的地方，甚至放在可信任的親友的家中，緊急包包括：
 - 庇護中心及有關服務的熱線電話
 - 你與子女的身份證明及重要文件(如：身份證、子女出世紙、結婚證書、旅行證件等)
 - 你及子女的少量替換衣服
 - 少量金錢和硬幣

2. 受虐婦女計劃離家的安全計劃

- 計劃離家路線、安全的時間及情況
- 為自己及子女預備緊急包並把它放於危急時你易於拿取的地方，甚至放在可信任的親友的家中
- 計劃安全的暫居所，包括庇護中心或可信任的親友家中，你可事前先與該親友商議暫住的安排，以便在危急時該親友可即時提供協助，而此安排必須保密，不可讓施虐者知悉
- 請注意，在你離家後施虐者必定到訪找尋你下落的親友的家，絕非你安全之暫居所
- 把求助的電話及計劃依賴的親友資料保密，避免施虐者在你的電話簿、電話重撥或記錄功能中得知，以保你的安全。
- 於你或你子女有危險時，你可致電報警求助(999)，故你必須留意家中電話的位置是否令你易於在危急時使用，如在房間是否有電話；若你有手提電話，便應盡量攜帶身旁以備不時之需。

屯門醫院急症部

受虐婦女應診流程需知

- 一． 求診者經分流後，需在十五號房等後醫生診治。
- 二． 由於候診人仕衆多，敬請耐心等待。如需到其他地方，如警崗、便利店等等，請先與當值醫護人員聯絡。
- 三． 於辦工時間內，病人將被安排接見醫務社工，及致電到和諧之家熱線作心理輔導及安排庇護中心等。星期二至六，下午七時至十二時，則由和諧之家駐院社工接見及作跟進。
- 四． 敬請詳細閱讀《受虐婦女擬定安全計劃》，有助受虐婦女預先擬定安全計劃，以保障個人及子女的人生安全。
- 五． 當你面對家庭暴力問題時，請先考慮自身安全，及尋求即時的協助。以下的資料，希望能夠給于你一些支援：

受虐配偶求助熱線：

- 和諧之家熱線 ☎ 25220434
- 保良局維安中心 ☎ 27930223
- 基督教家庭服務中心(恬寧居) ☎27876865
- 保良局昕妍居 ☎ 28908330
- 明愛向晴軒熱線 ☎18288
- 人間互助社聯熱線 ☎1878668
- 和諧之家 Man (男士) 熱線 ☎ 22951386
- 基督教家庭服務中心男士熱線 ☎27871355
- 保良局男士輔導熱線 ☎28901830
- 社署熱線 (24 小時運作 -9:00 to 22:00, 22:00 後連接到向晴軒熱線)☎23432255
- 芷若園 ☎ 18281
- 保良局曉妍居 ☎ 22433210

(以上熱線或需時接駁，敬請耐心等待。如需留言，敬請清楚說明你的姓名、聯絡電話及你是否處身於危險狀況，必要時請至電緊急求助熱線 ☎ 999 求助)

