

## 過敏反應的護理

### • 預防是最有效的方法：

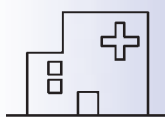


辨別及避免接觸可能引致敏感的過敏原，並於每次診病時知會醫護人員。

### • 遇有過敏反應時，你應：



立即停止接觸過敏原；



從速往附近診所治理。  
(如遇嚴重的過敏反應，請即往急症室醫治)

### • 在急症室接受治療後，請注意下列事項：



遵照醫生指示，停止接觸過敏原，按時服藥；



一般急性過敏症徵狀需多個小時始消退，神經性水腫更需時一日或以上；期間請留意病情演變，如病情惡化時，盡速回急症室接受治療；



記錄及避免再次接觸可能引致敏感的過敏原，並於每次診病時知會醫護人員。

## 醫院管理局健康資訊天地

健康是個人的責任，要好好照顧自己的身體健康，你需要掌握切身的健康資訊。醫管局健康資訊天地，常設健康展覽、定期為病人及市民舉辦專題健康推廣活動，全面發放健康訊息，是醫管局與社區夥伴共同促進健康的匯聚點。

我們歡迎你及家人到健康資訊天地參觀及參加健康活動。  
以下是健康資訊天地的聯絡途徑：

地址：香港九龍亞皆老街147號B  
醫院管理局大樓地下

查詢：2300 7733

傳真：2300 7158

資訊網：<http://www.ha.org.hk>

開放時間：

星期一至星期五 上午九時三十分至下午六時

星期六 上午九時三十分至下午四時半

星期日、公眾假期及開放時間以外敬請預約



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY

# 過敏反應



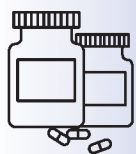
健康資訊天地  
Health InfoWorld

## 甚麼是過敏反應

- 過敏反應是身體對過敏原的不正常反應，過敏反應的程度可由輕微至嚴重及有生命危險。
- 任何物質均可能為過敏原，過敏原可經腸胃、氣管或皮膚進入人體，不同的人可能對不同的物質有過敏的反應。
- 常見的過敏原包括：



食物、防腐劑及染料；



藥物；



外用物品；  
(如化妝品、外敷草藥)



吸入物品；  
(如花粉、塵埃)



昆蟲刺傷；



不知名的過敏原。

## 常見病徵

- 過敏反應的徵狀可以由局部至全身，其程度一般只是輕微和短暫，但嚴重的亦可以致命。
- 不同的人會對不同的過敏原有不同程度的過敏反應，常見的反應包括：



局部皮膚紅疹（輕微反應）；



全身皮膚紅疹；



腸胃不適如腹痛或吐瀉等；



神經性水腫如臉部、口唇、舌頭或其他粘膜部位腫脹；



氣管收窄導至呼吸困難；



血壓下降或休克。

- 以上的過敏反應可單獨或同時發生。

## 過敏性休克



情況最為嚴重，影響體內多個系統，如循環及呼吸系統等，可導致生命危險。  
病徵包括全身出疹，呼吸困難，血壓降低及休克。

## 神經性水腫



是一種較嚴重的過敏反應，可引致身體組織產生局部水腫。  
病徵包括面部、口唇、舌頭及其他粘膜部位腫脹，身體皮膚亦可能出現紅疹。若受影響部位為呼吸道，可引致窒息及死亡。