



(文章於二零一九年五月二十七日刊登香港仔)

手藝遊樂園網站助復康者覓自信

做手工藝幫助精神科病人和中風患者復康，是證明有效的傳統治療方式。目前兩間公營醫院九龍醫院及葵涌醫院，都設有這樣的手工藝製作復康部，為醫生轉介的病人進行藝術品製作復康治療，這些復康者製作的藝術品有些更達至頗高水平。

有見於此，醫管局於今年 4 月起建立「手藝遊樂園」網站，向公眾介紹這些復康者心聲及其優秀作品。市民更可以透過該網站訂購復康者的優秀作品，幫助復康者找回自信、重返社會。

九龍醫院代理高級職業治療師陳秀敏表示，學習手工藝製作既可培養復康者興趣，亦有助訓練手部精細動作、手眼協調，及提升專注力、組織能力及創造力等認知功能。

繪哲理畫助控制情緒患有嚴重抑鬱症、50 歲的雯迪服食安眠藥約 30 年之久，一度癡肥至體重逾 190 磅。最嚴重時每晚服食 20、30 粒安眠藥都無法入睡，心跳每分鐘達 200 下，她長年受失眠和輕生念頭折磨。

雯迪 8 個月前加入九院職業治療部禪畫班，學習繪畫大都由幾何圖形組成的哲理畫，一下子沉迷當中，每次煩躁時畫幾小時，心情就會好很多，情緒也得到控制。現在她病情明顯好轉，並與病友們建立良好關係，相互開解鼓勵，對重返社會充滿信心。

■「手藝遊樂園」介紹復康者的藝術作品。殷翔攝

■復康者雯迪的禪畫作品。殷翔攝

27.05.2019

(承香港仔准予轉載，謹此鳴謝)

手藝遊樂園網站助復康者覓自信



「手藝遊樂園」介紹復康者的藝術作品。
殷翔攝



復康者雯迪的禪畫作品。
殷翔攝

做手工藝幫助精神科病人和中風患者復康，是證明有效的傳統治療方式。目前兩間公營醫院九龍醫院及葵涌醫院，都設有這樣的手工藝製作復康部，為醫生轉介的病人進行藝術品製作復康治療，這些復康者製作的藝術品有些更達至頗高水平。

有見於此，醫管局於今年4月起建立「手藝遊樂園」網站，向公眾介紹這些復康者心聲及其優秀作品。市民更可以透過該網站訂購復康者的優秀作品，幫助復康者找回自信、重返社會。

九龍醫院代理高級職業治療師陳秀敏表示，學習手工藝製作既可培養復康者興趣，亦有助訓練手部精細動作、手眼協調，及提升專

注力、組織能力及創造力等認知功能。

繪哲理畫助控制情緒

患有嚴重抑鬱症、50歲的雯迪服食安眠藥約30年之久，一度癡肥至體重逾190磅。最嚴重時每晚服食20、30粒安眠藥都無法入睡，心跳每分鐘達200下，她長年受失眠和輕生念頭折磨。

雯迪8個月前加入九院職業治療部禪畫班，學習繪畫大都由幾何圖形組成的哲理畫，一下子沉迷當中，每次煩躁時畫幾小時，心情就會好很多，情緒也得到控制。現在她病情明顯好轉，並與病友們建立良好關係，相互開解鼓勵，對重返社會充滿信心。