



(文章於二零一九年五月二十七日刊登文匯報)

醫局「手遊園」助復康者重返社會

香港文匯報訊（記者殷翔）做手工藝幫助精神科病人和中風患者復康，是證明有效的傳統治療方式。目前兩間公營醫院九龍醫院及葵涌醫院，都設有這樣的手工藝製作復康部，為醫生轉介的病人進行藝術品製作復康治療，這些復康者製作的藝術品有些達至頗高水準。有見於此，醫管局於今年4月起建立「手藝遊樂園」網站，向公眾介紹這些復康者心聲，及他們的優秀作品。公眾更可以透過該網站訂購復康者的優秀作品，幫助復康者找回自信、重返社會。

九龍醫院代理高級職業治療師陳秀敏表示，職業治療師會按照復康者的個人需要而設計多元化治療活動，幫助他們重獲獨立生活、工作、社交及休閒活動所需要的技巧和信心，協助他們融入社會。學習手工藝製作是常用治療手段，既可培養復康者興趣，亦有助訓練手部精細動作、手眼協調，及提升專注力、組織能力及創造力等認知功能。

今年50歲的雯迪患有頗嚴重抑鬱症，服食安眠藥約30年之久，一度痴肥至體重逾190磅。最嚴重時每晚服食二三十粒安眠藥都無法入睡，心跳每分鐘達一百下至兩百下。雯迪長年受失眠和輕生念頭折磨，每次服食精神科藥物一段時間後有所好轉，但隨後又會慢慢墮入低谷。

醫生8個月前轉介她進入九龍醫院職業治療部，加入治療部禪畫班，學習繪畫大都由幾何圖形組成的哲理畫，一下沉迷當中，每次煩躁時畫幾小時，心情就會好很多，情緒也得到控制。大半年的繪畫治療下，雯迪病情明顯好轉，並與病友們建立良好關係，相互開解鼓勵，對重返社會充滿信心。

####

醫管局成立「手藝遊樂園」網站，介紹復康者的藝術作品。香港文匯報記者殷翔攝

27.05.2019

(承文匯報准予轉載，謹此鳴謝)

醫局「手遊園」助復康者重返社會



■ 醫管局成立「手藝遊樂園」網站，介紹復康者的藝術作品。
香港文匯報記者殷翔 攝

香港文匯報訊（記者殷翔）做手工藝幫助精神科病人和中風患者復康，是證明有效的傳統治療方式。目前兩間公營醫院九龍醫院及葵涌醫院，都設有這樣的手工藝製作復康部，為醫生轉介的病人進行藝術品製作復康治療，這些復康者製作的藝術品有些達至頗高水準。有見於此，醫管局於今年4月起建立「手藝遊樂園」網站，向公眾介紹這些復康者心聲，及他們的優秀作品。公眾更可以透過該網站訂購復康者的優秀作品，幫助復康者找回自信、重返社會。

九龍醫院代理高級職業治療師陳秀敏表示，職業治療師會按照復康者的個人需要而設計多元化治療活動，幫助他們重獲獨立生活、工作、社交及

休閒活動所需要的技巧和信心，協助他們融入社會。學習手工藝製作是常用治療手段，既可培養復康者興趣，亦有助訓練手部精細動作、手眼協調，及提升專注力、組織能力及創造力等認知功能。

今年50歲的雯迪患有頗嚴重抑鬱症，服食安眠藥約30年之久，一度痴肥至體重逾190磅。最嚴重時每晚服食二三十粒安眠藥都無法入睡，心跳每分鐘達一百下至兩百下。雯迪長年受失眠和輕生念頭折磨，每次服食精神科藥物一段時間後有所好轉，但隨後又會慢慢墮入低谷。

醫生8個月前轉介她進入九龍醫院職業治療部，加入治療部禪畫班，學習繪畫大都由幾何圖形組成的哲理畫，一下沉迷當中，每次煩躁時畫幾小時，心情就會好很多，情緒也得到控制。大半年的繪畫治療下，雯迪病情明顯好轉，並與病友們建立良好關係，相互開解鼓勵，對重返社會充滿信心。