



（文章於二零一九年五月二十七日刊登蘋果日報）

十年抑鬱 靠絲襪花走出陰霾

【本報訊】製作手工藝品能助情緒病人康復，重拾積極人生。林女士十多年前因丈夫有婚外情而離婚，不堪打擊患上中度抑鬱症，終日以淚洗面。她指自己曾經不願接受患病的事實而拒絕求醫，直至近年驚覺病情十分嚴重，才開始接受治療。機緣巧合下，她在九龍醫院職業治療部接觸到手工藝治療，一試愛上，逐漸走出情傷陰霾，近來再無病發。

擔任醫院導師助病友

林女士驚覺自己以往受情緒病困擾時生活渾渾噩噩，現時要積極追回虛度的光陰，手工藝亦成為她興趣之一。她更回到醫院擔任義務導師，將自己最拿手的製作絲襪花技巧傳授給其他病人，比患病前活得更精采。

50歲的雯迪同樣是抑鬱症康復者，曾經嘗試多種治療方法都無法康復，但在九龍醫院學習手工藝僅約八個月，病情大有改善，毋須每晚服安眠藥已可安心入睡，成功脫離終日胡思亂想的困境。她同樣在醫院擔任義務導師，最擅長畫禪繞畫，她更用病友的作品佈置手工藝課室，形容職業治療部是一個大家庭，接受治療期間是人生「最開心嘅時間」。

■記者何家朗

27.05.2019

(承蘋果日報准予轉載，謹此鳴謝)

十年抑鬱 靠絲襪花 走出陰霾

【本報訊】製作手工藝品能助情緒病人康復，重拾積極人生。

林女士十多年前因丈夫有婚外情而離婚，不堪打擊患上中度抑鬱症，終日以淚洗面。她指自己曾經不願接受患病的事實而拒絕求醫，直至近年驚覺病情十分嚴重，才開始接受治療。機緣巧合下，她在九龍醫院職業治療部接觸到手工藝治療，一試愛上，逐漸走出情傷陰霾，近來再無病發。



擔任醫院導師助病友

林女士驚覺自己以往受情緒病困擾時生活渾渾噩噩，現時要積極追回虛度的光陰，手工藝亦成為她興趣之一。她更回到醫院擔任義務導師，將自己最拿手的製作絲襪花技巧傳授給其他病人，比患病前活得更精采。



50歲的雯迪同樣是抑鬱症康復者，曾經嘗試多種治療方法都無法康復，但在九龍醫院學習手工藝僅約八個月，病情大有改善，毋須每晚服安眠藥已可安心入睡，成功脫離終日胡思亂想的困境。她同樣在醫院擔任義務導師，最擅長畫禪繞畫，她更用

病友的作品佈置手

工藝課室，形容

職業治療部是

一個大家庭，

接受治療期間

是人生「最開心

嘅時間」。

■記者何家朗



文月二十日