

(文章於二零一九年四月九日刊登成報)

## 「手藝遊樂園」網上商店售精品 注入康復動力情深意重

在社交媒體、又或者網上討論區，不時都會有網民詢問，哪裏可以買到有意義的紀念品，作為婚宴或公司周年晚宴的禮物。不想太「大路」要有心思，又要價格相宜，有想過購買紀念品的同時，又可以協助康復中的病人重拾自信嗎？醫院管理局新推出「手藝遊樂園」網上平台，當中包括網上商店，協助銷售由病人親手製造的手工藝品，每件都是病人的心血。撰文：醫院管理局

每件工藝品背後都有一個康復的故事，美玲的故事是這樣的。美玲是「手藝遊樂園」其中一位手工藝達人，她做的磁石布公仔造型可愛、令人愛不釋手，專業得可以開班授徒。美玲上一份職業是空姐，在很多人心目中這是一份自由自在的職業，但美玲卻不適應。因為經常時間顛倒工作壓力大，美玲開始出現背痛，視網膜退化，漸漸變得不想動，不想出街，不想見人，不想說話，會看着電視傻笑，看卡通片自言自語。睡不好，精神差，每天都不知想做甚麼，該做甚麼，最後因為抑鬱症需要住院。

### 發掘康復者藝術潛能

開始時甚麼都不懂，由設計、畫紙樣、剪布開始，再進一步為不同職業不同背景的布公仔配不同的髮型、制服及道具，美玲逐漸有了方向、發覺自己原來在進步，她是這樣理解手工藝這回事的：「人生就像做布公仔一樣，將好的、正面的，一層一層的鋪上去，拼湊成一個美麗的人生。」現在美玲不再受抑鬱症困擾，更開班授徒陪同其他病友走康復之路。

葵涌醫院一級職業治療師鄧秀慧姑娘指出，患上抑鬱的病人，大部份都是太多負面、失敗的經驗，覺得自己一無是處，一事無成，不知該做甚麼，可以做甚麼，她說：「大部份病人開始時都認為自己做不到的，但我們要幫助組員認識自己、協助他們找到喜歡甚麼，這是最重要的第一步。

然後由淺入深，淺的做到了，信心就來了，便可以繼續前進，每一步都做到了，信心就大增。到作品完成時，失去的信心，就會回來了。」

病人到「手藝遊樂園」做手工藝，可以自己做也可以合作完成作品；手工藝更可以在家做，讓他們日常有「工作」可做，失眠可以摺紙角，逛街可以找參考書。不要小看一個數十元的布公仔，當中包括了病人的心思，當中的變化、康復的過程意義無比重大。當康復者的藝術潛能被發掘，更可成為一技之長，有助他們重新投入社會。

## 接受訂購不同工藝品

「手藝遊樂園」內的網上商店接受不同工藝品的訂購，當中以 2 吋絨布公仔最受歡迎，不同職業的造型包括護士、醫生，不少新人都會訂購新娘新郎造型作為婚禮的回禮小禮物。另外，還有立體紙角擺設、人手編織的「溫暖牌」毛線帽、毛衣及披肩，毛線座墊、水晶飾物等。所有收入將會用於購買材料，及繼續支持營運，讓更多病人能受惠。

除了網上商店外，「手藝遊樂園」亦有康復者及職業治療師的分享，詳情可瀏覽 <http://www3.ha.org.hk/patienthandicraft/market.html> 或掃描 QR Code。

(承成報准予轉載，謹此鳴謝)

9.4.2019

# 「手藝遊樂園」網上商店售精品

## 注入康復動力情深意重

**請** 在 社交媒體、又或者網上討論區，不時都會有網民詢問，哪裏可以買到有意義的紀念品，作為婚宴或公司周年晚宴的禮物。不想太「大路」要有心思，又要價格相宜，有想過購買紀念品的同時，又可以協助康復中的病人重拾自信嗎？醫院管理局新推出「手藝遊樂園」網上平台，當中包括網上商店，協助銷售由病人親手製造的手工藝品，每件都是病人的心血。

撰文：醫院管理局

每件工藝品背後都有一個康復的故事，美玲的故事是這樣的。美玲是「手藝遊樂園」其中一位手工藝達人，她做的磁石布公仔造型可愛、令人愛不釋手，專業得可以開班授徒。美玲上一份職業是空姐，在很多人心目中這是一份自由自在的職業，但美玲卻不適應。因為經常時間顛倒工作壓力大，美玲開始出現背痛，視網膜退化，漸漸變得不想動，不想出街，不想見人，不想說話，會看着電視傻笑，看卡通片自言自語。睡不好，精神差，每天都不知想做甚麼，該做甚麼，最後因為抑鬱症需要住院。

### 發掘康復者藝術潛能

開始時甚麼都不懂，由設計、畫紙樣、剪布開始，再進一步為不同職業不同背景的人的布公仔配不同的髮型、制服及道具，美玲逐漸有了方向、發覺自己原來在進步，她是這樣理解手工藝這回事的：「人生就像做布公仔一樣，將好的、正面的，一層一層的鋪上去，拼湊成一個美麗的人生。」現在美玲不再受抑鬱症困擾，更開班授徒陪同其他病友走康復之路。

葵涌醫院一級職業治療師鄧秀慧姑娘指出，患上抑鬱的病人，大部份都是太多

負面、失敗的經驗，覺得自己一無是處，一事無成，不知該做甚麼，可以做甚麼，她說：「大部份病人開始時都認為自己做不到的，但我們要幫助組員認識自己，協助他們找到喜歡甚麼，這是最重要的第一步。」

然後由淺入深，淺的做到了，信心就來了，便可以繼續前進，每一步都做到了，信心就大增。到作品完成時，失去的信心，就會回來了。」

病人到「手藝遊樂園」做手工藝，可以自己做也可以合作完成作品；手工藝更可以在家做，讓他們日常有「工作」可做，失眠可以摺紙角，逛街可以找參考書。不要小看一個數十元的布公仔，當中包括了病人的心思，當中的變化、康復的過程意義無比重大。當康復者的藝術潛能被發掘，更可成為一技之長，有助他們重新投入社會。

### 接受訂購不同工藝品

「手藝遊樂園」內的網上商店接受不同工藝品的訂購，當中以2吋絨布公仔最受歡迎，不同職業的造型包括護士、醫生，不少新人都會訂購新娘新郎造型作為婚禮的回禮小禮物。另外，還有立體紙角擺設、人手編織的



■鄧秀慧姑娘指出，在做手工藝過程中的變化、康復的過程意義無比重大。



■「手藝遊樂園」內的大師傅多才多藝、手工了得，利用「十字」技術成名畫「最後的晚餐」。

「溫暖牌」毛線帽、毛衣及披肩，毛線座墊、水晶飾物等。所有收入將會用於購買材料，及繼續支持營運，讓更多病人能受惠。

除了網上商店外，「手藝遊樂園」亦有康復者及職業治療師的分享，詳情可瀏覽 <http://www3.ha.org.hk/patienthandicraft/market.html> 或掃描 QR Code。



■掃描二維碼可到網上商店購買「大師傅」的手工藝品。