常見問題

1. 我抽不到胃內容物來測試酸鹼度，怎麼辦？

- 可嘗試改變身體姿勢，建議向左轉，等數分鐘後，再嘗試抽取胃內容物；
- 嘗試嗅一些會刺激胃液分泌的食物，例如橙、檸檬、醋等，之後再嘗試抽取胃內容物。

2. 我抽出的胃內容物太多，怎麼辦？

胃內容物	腸胃不適 / 腹脹情況	處理方法
<100 毫升	無	依時餵飼
<100 毫升	有	將餵飼時間延遲一小時
100-150 毫升	無	將餵飼份量減半，並觀察下次餵飼前胃內容物的多少
100-150 毫升	有	暫停餵飼一次，一小時後再抽取內容物，若仍超過 100 毫升，請於辦公時間內聯絡負責你個案的社康護士。

- 如抽出的胃內容物呈啡色 / 有異常，請即停止餵飼，並觀察和紀錄抽出的胃內容物的色、質、量，及盡快**求診就醫**。

3. 已開封的配方奶要如何處理？

開封後註明開啟日期及時間，之後封蓋及放回雪櫃，可保存 24 小時。如超過 24 小時，要立即棄置。

4. 鼻胃管滑出怎麼辦？

切勿自行插回鼻胃管，應盡快前往急症室**求診**。

鳴謝：新界西醫院聯網 病人啟力基金
Version 01/2017

鼻胃管餵飼

新界西醫院聯網
New Territories West Cluster

簡介

有部份上消化道疾病的病人會有吞嚥困難而導致營養不良。為了令病人的身體達到理想的營養水平及促進術後康復進展，醫生會考慮為病人置入鼻胃管，加強營養。另外在手術後，為促進傷口的癒合，亦有機會使用鼻胃管作餵飼之用。

因此，當病人或家人學懂如何使用鼻胃管餵飼之後，病人便無需因此而留院，可以自行在家休養。

餵飼所需的物品

- 30 毫升注射器

- 餵飼瓶

- 酸鹼度試紙

- 膠量杯

- 塞子

- 膠腰兜或膠碗

- **所需份量的配方奶（按營養師指引）**

  注意：溫度要適中，切勿過冷／過熱，切勿用微波爐翻熱，如有需要可用熱水浸暖。

- **所需份量的暖水（按營養師指引）**

餵飼程序

1. 清潔雙手

2. 檢查鼻胃管有否移位

3. 除去塞子，用 30 毫升注射器抽取胃內容物

4. 以酸鹼度試紙測試酸性反應；（如酸鹼度≤5.5 度，即抽取物呈酸性，鼻胃管位置正確）

5. 將配方奶倒入餵飼瓶

6. 將餵飼喉管填滿，排走空氣

7. 將餵飼喉管連接鼻胃管；

8. 餵飼期間應坐起，或 30 度角仰臥

9. 調校速度調節器，讓配方奶慢慢流進鼻胃管

10. 餵飼完畢後，再注入暖開水最後，用膠塞子塞緊鼻胃管口。